



COVID-19 potilaan kontaktikartoitus

Kartoituksen tavoitteena on tunnistaa positiivisen potilaan kanssa läheisessä kontaktissa olleet henkilöt mahdollisimman varhaisessa vaiheessa, jotta heidän voidaan määrätä karanteeniin ja katkaista tartuntaketjut. Tartunnan lähteiden nopea tunnistaminen, ohjaaminen näytteenottoon ja tartuntaketjujen varhainen katkaiseminen ovat oleellisin osa epidemian rajoittamista epidemian alkuvaiheessa.

Kontaktikartoituksen aloittaminen

LSHP:n infektioiden torjuntayksikkö ilmoittaa positiivisen vastauksen potilaalle jolloin tälle kerrotaan eristämisestä ja siitä, että kunta aloittaa kartoituksen ja ottaa yhteyttä (=potilaan haastattelu).

Kartoitus tulee aloittaa mahdollisimman pian positiivisen COVID-19 vastauksen tultua, viimeistään seuraavana päivänä jos vastaus on tullut illalla. Kartoituksia tulee pystyä tekemään viikon jokaisena päivänä. Kontaktiselvityksestä vastaa kunnan virkasuhteinen, nimetty tartuntataudeista vastaava lääkäri. Selvitystyötä varten kunnassa tulee olla myös tähän työhön nimetty ja perehdytetty tartuntataudeista vastaava hoitaja. Laajat selvitykset tehdään tarvittaessa yhteistyössä kunnan, sairaanhoitopiirin, työterveyshuollon ja THL:n kanssa.

Potilaan eli indeksin haastattelu

Mitä tarkemmin ja perusteellisemmin positiivisen potilaan haastattelu tehdään, sitä paremmin pystytään määrittämään altistuneet henkilöt, joiden kanssa potilas on ollut tekemisissä tartuttavana aikana. Haastattelussa pyritään käymään läpi potilaan kanssa hänen liikkumiset ja kontaktit päivä päivältä altistumisajalta. Altistuneella tarkoitetaan henkilöä, joka on ollut potilaan kanssa kasvotusten tai samassa huoneessa yli 15 minuuttia oireisena aikana ja yksi päivä ennen oireiden alkua.

Tartunnan lähteen kartoitus edeltävältä 14 vuorokaudelta (=mistä mahdollisesti saanut taudin)

- kontakti varmistettuun COVID-19 –positiiviseen
- kontakti hengitystieoireileviin
- ulkomaan matkat
- oleskelu tunnetuilla epidemia-alueilla (Esim. Uusimaa, Kolari, Kittilä)
- altistuminen työssä

Määritetään altistusajankohdat (=ketä mahdollisesti tartuttanut)

- potilaan hengitystieinfektio-oireiden (kuume, kurkkukipu, päänsärky, lihassärky, yskä, nuha, haju- / makuaistin muutokset, ripuli, vatsakipu) alkamisajankohta
- lisäksi yksi oireeton päivä ennen oireiden alkua

Kaikki altistuneet henkilöt kirjataan erilliseen listaan

- altistuneen nimi, henkilötunnus, yhteystiedot, kotipaikkakunta
- altistusajankohta, altistuksen kesto, altistustilanne, altistuspaikka
- suhde indeksipotilaaseen
- kuuluuko riskiryhmään

Perheenjäsenet / sukulaiset / vieraat / ystävät

- ketä kuuluu perheeseen ja asuu samassa taloudessa



- ketä asuu samassa asunnossa
- ketä käynyt vierailulla
- keiden kanssa on useasti tekemisissä (esim. mummulle käynti päivittäin kaupassa)

Työkaverit / luokkakaverit

- missä työskentelee / käy koulua
- minkälainen, kuinka suuri työyhteisö / koululuokka
- kokoukset / tapaamiset / työmatkat

Vapaa-ajalta

- harrastukset / harrasteryhmiin osallistuminen
- osallistuminen isoihin tapahtumiin esim. konserttiin

Matkustamiset oireisena aikana

- onko matkustanut linja-autolla / kimppakyydillä
- onko matkustanut junalla
- onko matkustanut lentokoneella
- matkoista tulee selvittää lähtöpaikka, lähtöaika, määränpää ja sinne saapumisaika
- lentomatkoista lennontiedot (esim. AY512, paikka 11F) ja ne tulee ilmoittaa THL tartunta-
tautilääkärille p.029 5248557
- potilaan omat ja läheisten kontaktien ulkomaan matkat ennen oireiden alkua

Terveydenhuollon käynnit, sairaalassa olot

- missä käynyt ja kuka hoitanut
- onko hoitava henkilöstö ollut asianmukaisesti suojautunut

Potilaan mahdollinen tartunnan lähde

- kaksi viikkoa ennen oireiden alkua
 - o onko potilaalla tiedossa oleva kontakti COVID-19 positiiviseen potilaaseen
 - o onko ollut jollain epidemia-alueella (esim. Italia, Espanja, Uudenmaan alue, Kittilä, Kolari)
 - o onko lähipiirissä ollut hengitystieinfektio-oireisia

Karanteeniin määrääminen

- karanteenipäätöksen voi tehdä ainoastaan kunnan tai sairaanhoitopiirin nimetty virkasuhteen tartuntataudeista vastaava lääkäri tartuntatautilain (1227 / 2016) perusteella
- karanteenin kesto on 14 vuorokautta viimeisestä altistuksesta
- kaikkiin altistuneisiin ollaan yhteydessä puhelimitse ja heille kerrotaan karanteenista
 - o tulee välttää kaikkia sosiaalisia kontakteja karanteeniaikana
 - o kerrotaan oireista ja seurata niiden kehittymistä
 - o oireinen henkilö ohjataan näytteenottoon
 - o oireeton henkilö ohjataan olemassa yhteydessä sovittuun henkilöön (esim. tartuntataudeista vastaava hoitaja) mikäli oireita tulee
 - o altistuneihin ollaan yhteydessä päivittäin
- altistuneista tehdään karanteenipäätös, jolla altistunut voi hakea Kelalta tartuntatautipäivärahaa



- ulkopaikkakuntalaisten altistuneiden tiedot ilmoitetaan heidän kotikunnan tartuntataudeista vastaavalle lääkärille, joka tekee karanteenipäätöksen

Altistuneiden rivilistat

- kunta kokoaa yhteen positiivisen potilaan kaikki altistuneet
- altistuneiden rivilista tulee lähettää sairaanhoitopiirille salattuna sähköpostina osoitteeseen tartuntataudit@lshp.fi tai faxina numeroon 016 – 328 2097
- altistuneiden lista tulee lähettää viimeistään 2 vuorokauden kuluttua positiivisesta löydöksestä