



Raskaana olevat työntekijät koronaviruspandemian aikana

Tämän hetkisen tiedon mukaan korona-virus ei tartu raskaana oleviin yhtään sen helpommin kuin muuhunkaan väestöön. Viruksen ei ole osoitettu siirtyvän istukan kautta sikiöön raskausaikana. Vaikka synnyttävällä äidillä olisi todettu korona-virustartunta, ei tutkimuksissa ole todettu koronavirusta syntyneellä lapsella, eikä myöskään lapsivedestä tai emättimen eritteistä. Äidinmaidosta ei ole löydetty tautiin sairastuneilla potilailla Korona-virusta. Siten korona-virustartunta ei estä normaalia alatiesynnytystä, vaan synnytystapa määräytyy yleisin obstetrisin perustein.

Korona-virukseen ei ole yhdistetty suurentunutta keskenmenon riskiä. Viitteitä siitä, että koronavirus aiheuttaisi sikiölle epämuodostumia raskauden varhaisessa vaiheessa, ei ole. Tätä käsitystä tukee se, että koronavirus ei näyttäisi pääsevän istukan läpi äidistä sikiöön.

Yllä olevan perusteella raskaana olevan naisen ei tarvitsisi suojautua koronavirustartunnalta mitenkään erityisesti vaan normaalit kaikille suunnatut suojautumishjeet olisivat voimassa.

Koska COVID19-viruksen vaikutuksista raskauteen ei ole kuitenkaan täyttä varmuutta, suositellaan, että esimies mahdollisuuksien mukaan siirtää raskaana oleva työntekijä koronapotilaita hoitavasta työyksiköstä toiseen yksikköön. Etenkin loppuraskauden aikana (raskausviikosta 28 lähtien) on huomioitava suojainten kanssa tehtävän työn mahdollinen fyysinen kuormittavuus.

Markku Broas
Infektiolääkäri

Katja Hämeenoja
Ylilääkäri, gynekologi