

Koronavirus ja raskaana olevat/synnyttävät potilaat

COVID-19 (Korona) –virusepidemiaan liittyen on raskaana olevilla naisilla herännyt kysymyksiä.

Tämän hetkisen tiedon mukaan korona-virus ei tartu raskaana oleviin yhtään sen helpommin kuin muuhunkaan väestöön. Maailmalta ei tässä vaiheessa pandemiaa ole raportoitu yhtään korona-virustartuntaan menehtynyttä raskaana olijaa, siksi tämän hetkisten tietojen mukaan korona-virus vaikuttaa esim. sikainfluenssaan verrattuna raskauden aikana vaarattomammalta taudilta.

Viruksen ei ole osoitettu siirtyvän istukan kautta sikiöön raskausaikana. Korona-virustartunnan ennen synnytystä saaneilla potilailla ei ole todettu tutkimuksissa Korona-virusta syntyneellä lapsella, myöskään lapsivedestä tai emättimen eritteistä otetuista näytteistä ei virusta ole löydetty. Äidinmaidosta ei ole löydetty tautiin sairastuneilla potilailla Korona-virusta. Siten korona-virustartunta ei estä normaalia alatiesynnytystä, vaan synnytystapa määräytyy yleisin obstetrisin perustein. Korona-virustartunta ei myöskään nyt saatavilla olevan tiedon mukaan ole este normaalille imetykselle, kunhan imettävä äiti suojautuu kasvosuojaimin ja huolehtii hyvästä käsihygieniasta. Toki äidinmaito voidaan myös pumpata ja antaa vauvalle siten, että lähikontaktissa on joku terve henkilö.

Korona-virukseen ei ole yhdistetty suurentunutta keskenmenon riskiä, muutamia ennenaikaisia synnytyksiä on ollut, mutta nämä ovat olleet pääasiassa lääketieteellisin syin ennenaikaisesti käynnistettyjä synnytyksiä äidin indikaatioin. Viitteitä siitä, että korona-virus aiheuttaisi sikiölle epämuodostumia raskauden varhaisessa vaiheessa, ei ole. Tätä käsitystä tukee se, että korona-virus ei näyttäisi pääsevän istukan läpi äidistä sikiöön.

Yllä olevan perusteella raskaana olevan naisen ei tarvitse suojautua korona-virustartunnalta mitenkään erityisesti vaan normaalit kaikille suunnatut suojautumisohjeet ovat voimassa.

Rovaniemellä 13.3.2020

Katja Hämeenoja