



Potilasohje: Tuhkarokko - ohjeet altistuneelle

Te/lapsenne olette/on altistunut tuhkarokkotartunnalle. Tämä tarkoittaa, että olette olleet samassa tilassa tuhkarokkoa sairastavan henkilön kanssa eikä teillä/lapsellanne ole rokotusten tai sairastetun taudin antamaa suojaa tuhkarokkoa vastaan. Kaikkia altistuneita seurataan sairastumisen varalta.

Vaikka teille/lapsellenne on annettu rokote tai immunoglobuliini suojaamaan sairastumiselta ja ehkäisemään lisätartuntoja, te/lapsenne voitte/voi silti sairastua tuhkarokkoon.

Jos te tai lapsenne sairastutte/sairastuu kolmen viikon (21 vrk) kuluessa

altistuspäivämäärästä ___/___/_____

kuumetautiin, johon liittyy nuha, yskä tai silmien punoitus

- **Soittakaa** arkipäivinä _____ ja iltaisin/viikonloppuna _____ ja kertokaa tuhkarokkoaltistuksesta ja oireista. Puhe-
limitse sovitaan, mihin menette hoitoon ja näytteiden ottoon. Näin osataan varautua tilanteeseen ja välttää tartuttamista muita.
- Tämä ei kuitenkaan saa viivästyttää hoitoon pääsyä, jos te tai lapsenne olette/on huonokuntoinen.
- **Vältä** ylিমääräisiä kontakteja, erityisesti rokottamattomiin pikkulapsiin ja raskaana oleviin sekä henkilöihin, joilla on vastuskykyä heikentävä sairaus tai lääkitys.

Jos teille/lapsellenne on nyt annettu MPR-rokotus, tarvitsette vielä toisen rokotuksen aikaisintaan 6 kuukauden kuluttua.

Jos te/lapsenne olette/on saanut immunoglobuliinin, myöhemmin mahdollisesti annettavan rokotussuojan osalta toimitaan terveydenhuoltohenkilöstön ohjeiden mukaan.

Lisätietoa:

- www.thl.fi → hakusana: tuhkarokko
- Oman terveystieteiden keskuksen tartuntataudeista vastaavalta hoitajalta
- Lapin sairaanhoitopiirin hygieniahoitaja p. 040 354 7908 / 040 730 3361