

| | | | | | | | |
|--------|----------------|--------------|------------------|--------------|----------------|---------------|----------------|
| ATERIA | MAANANTAI 20.7 | TIISTAI 21.7 | KESKIVIIKKO 22.7 | TORSTAI 23.7 | PERJANTAI 24.7 | LAUANTAI 25.7 | SUNNUNTAI 26.7 |
|--------|----------------|--------------|------------------|--------------|----------------|---------------|----------------|

| | | | | | | | |
|-----------------|--|---|---|--|--|---|---|
| Aamupala | RUISHIUTALEPUURO APPELSIINIMEHU KEVYT LAUANTAI | KAURAPUURO TUOREKURKKU KEITTOKINKKU | OHRAH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTOVIIPALE | 4-VILJANPUURO KURKKU KALKKUNALEIKE | KAURAPUURO MELONIVIIPALE KANANMUNA | VEHNÄH.PUURO APPELSIINIVIIPALE SULATEJUUSTO- VIIPALE | RIISIPUURO MANSIKKAKEITTO KALKKUNALEIKE |
|-----------------|--|---|---|--|--|---|---|

| | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|---------------------------------------|------------------------------------|---|
| Lounas | BROILERIA MANGO- KOOKOS- KASTIKKEESSA (L,M,G,K,A) * | KAALIKÄÄRYLE (L,M,G,K) JA RUSKEA KASTIKE (L,M,K,A) | AURINKOINEN KALAVUOKA (L,G,K,A) * | SIANLIHA- KASVISPATA (L,M,G,K,A) * (riisi) | APPELSIINIBROILERI (L,M,G,K,A) * | LOHIKIUSAUS (L,G,K,A) * | KÄRISTYS (L,G,K,A) * |
| Lämmin lisäke | RIISI, HERNE-MAISSI- PAPRIKA | PERUNA, PORKKANAVIIPALE | PERUNA | | PERUNA, PARSAKAALI | | PERUNAMUUSI, PIKKUPORKKANA |
| Salaattilisäke | JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-TOMAATTI | JÄÄVUORISALAATTI- PERSIKKA-KURKKU | JÄÄVUORISALAATTI- MELONI-KESÄKURPITSA | JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-APPELSIINI | JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI-RETIISI | JÄÄVUORISALAATTI- KURKKU-ANANAS | JÄÄVUORISALAATTI- TOMAATTI- KESÄKURPITSA- |
| LKS RS Kasvislounas | BURGUNDIN QUORN (L,M,A) * | METSÄSIENIKÄÄRYLE (L,M,G,K) JA TOMAATTINEN RUSKEAKASTIKE (L,M,K,A) | KASVISKIUSAUS (L,G,K,A) * | KASVISPYÖRYKKÄ (L,M,G,A) *TOMAATTI-KASVISKASTIKE (L,M,K,A) VIHANNESMIX | PUNAJUURIKIUSAUS (L,G,K,A) * | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|--|-------------------------------|------------------------------------|
| Päivällinen | LIHAKEITTO (L,M,G,K,A) | OHRASUURIMOPUURO (L,K,A) | BROILERIKEITTO (L,G,K,A) | BALKAN- PASTAVUOKA (L,A) LAPSET: PIZZA | KOOKOS- KASVISSOSE- KEITTO (L,M,G,K,A) LEIKKELE | KALKKUNAKEITTO (L,M,G,K,A) | KERMAINEN KAHDEN KALANKEITTO |
| | PUOLUKKAKIISSSELI | VADELMAKIISSSELI | OMENAKIISSSELI | HEDELMÄ | VIILIS | PUNAHERUKKA- KIISSSELI | KIISSSELI |

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Päiväpala | KEKSI (2/hlö) | PULLA | PULLA | KEKSI (2/hlö) | KORPPU | PITKO | PULLA |
| | LKS LAP: RUISLEIPÄ, JOGURTTI | LKS LAP: RIESKA, HEDELMÄ | LKS LAP: PULLA, HEDELMÄ | LKS LAP: VIILI, KARJALANPIIRAKKA | LKS LAP: RUISLEIPÄ, HEDELMÄ | LKS LAP: SÄMPYLÄ, HEDELMÄ | LKS LAP: JÄÄTELÖ + MARJAT |
| Iltapala | SAUNAPALVI, KURKKU | KALKKUNALEIKE OMENAMEHU | SAUNAPALVI, KURKKU | RUISPALA, EDAM- VIIPALE, PAPRIKA | SÄMPYLÄ, KINKKU- MAKKARA, KURKKU | SAUNAPALVI, TUOREKURKKU | KEITTOKINKKU HEDELMÄ |

Muutokset ruokalistaan mahdollisia

L = Laktoositon, M = Maidoton,
G = Gluteeniton, K = Kanamunaton, A = sisältää allergeenejä

* Kelan ateriatuen suosituksen mukainen ateria