



Ohje potilaalle, jolla on todettu VRE

Mikä on VRE?

Sinulta otetussa bakteerinäytteestä on löytynyt VRE (vankomysiini resistentti enterokokki) -bakteeri. VRE-bakteeri on enterokokki, joka on kehittänyt vastustuskyvyn vankomysiinille ja joka voi samanaikaisesti olla vastustuskykyinen myös muille antibiooteille. Enterokokki kuuluu ihmisen suoliston normaaliin bakteerikasvustoon. Se aiheuttaa harvoin tauteja, mutta se voi aiheuttaa tulehduksen silloin, kun elimistön vastustuskyky on alentunut. Yleisin infektio on virtsatieninfektio. Muita infektioita ovat erilaiset vatsan alueen infektiot. Antibiooteille vastustuskykyisen bakteerin, kuten VRE:n aiheuttaman tulehduksen hoitoon on käytettävissä vähän tehokkaita lääkkeitä. Siksi sen leviäminen sairaaloissa ja muissa terveydenhuollon yksiköissä on estettävää. VRE - kantaja on henkilö, jonka bakteerinäytteestä on löytynyt VRE - bakteeri.

Miten VRE tarttuu?

VRE tarttuu kosketustartuntana. Se ei leviä ilman välityksellä. VRE - bakteeritartunnan voi saada esim. ulkomailla sairaalahoidossa maissa, joissa VRE - bakteerit ovat yleisiä. Käsihuuhteen käyttö on paras keino välttää bakteereiden leviämistä sairaaloissa. Tartunnan voi saada saastuneen ruuan ja juoman välityksellä ulkomaanmatkalla, mutta myös kotimaassa. Terveiden ihmisten riski saada tartunta on pieni. Teillä todettu VRE ei lisää perheenjäsentenne riskiä saada infektio.

Miten VRE – bakteerien tartuntoja voidaan ehkäistä?

Leviämisen ehkäisemiseksi sinua hoidetaan aina sairaalassa yhden hengen huoneessa tai yhdessä sellaisen potilaan kanssa, jolla on jo todettu sama bakteeri. Henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja suojatakveja tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden yhteydessä, tarvittaessa myös suu-nenäsuojusta. Pyydämme sinua desinfiomaan kädet käsihuuhteella potilashuoneeseen tullessasi ja sieltä poistuessasi sekä ennen ruokailua. WC-käynnin jälkeen kädet pestään vedellä ja saippualla sekä kuivataan huolellisesti, jonka jälkeen kädet desinfioidaan käsihuuhteella. Vierailijoiden on tärkeää käyttää käsihuhdetta sekä potilashuoneeseen tullessa että sieltä poistuttaessa. On suotavaa, että vältät liikkumista vuodeosaston yleisissä tiloissa. VRE – kantajuus ei vaikuta hoidon laatuun eikä se viivästyä hoitoa. VRE - kantajuus ei aiheuta kotona minkäänlaisia varotoimia; hyvästä käsihygieniasta (käsien saippuapesu) huolehtiminen riittää.

Kenelle kerron VRE – kantajuudesta?

Kerro VRE - kantajuudesta, kun asioit sairaaloissa tai muissa terveydenhoitoalan yksiköissä (esimerkiksi hammaslääkäri, kotisairaanhoito, fysioterapia). VRE - kantajuudesta kertominen lääkärikäynneillä on tärkeää, jos sinulle määrätään antibioottihoito. Kantajuus ei vaikuta normaaliin elämään millään lailla ja siitä ei tarvitse kertoa työpaikalla, koulussa, päiväkodissa, harrastuksissa tai missään muuallakaan terveydenhuollon ulkopuolella.

Lapin sairaanhoidopiirin infektio – sairaalahygieniayksikkö ylläpitää tartuntatautilain velvoittamaa kantajarekisteriä, johon merkitään vastustuskykyisten bakteerien kantajat. Rekisteristä välittyy riskitietomerkintä sairauskertomukseenne. Tämän avulla terveydenhuollon henkilöstölle välittyy tieto kantajuudestanne kun tulette sairaalahoitoon. Rekisteristä annetaan lain mukaan kantajuustieto myös oman kuntanne terveyskeskukseen.

Kuinka kauan VRE - kantajuus kestää?

Ei tiedetä tarkkaan, kuinka kauan VRE - bakteeri säilyy ihmisen elimistössä ja se voi hävitä kantajaltaan ilman mitään hoitoa. Jos kantajuuden toteamisesta on kulunut yli vuosi ja sinä et ole tarvinnut antibioottihoitoja, eikä sinulla ole vastustuskykyä heikentäviä sairauksia ja lääkityksiä, niin kantajuustieto voidaan poistaa, mikäli näytteissä ei enää todeta VRE – bakteeria. Tästä päättävät aina tapauskohtaisesti hygieniahoitaja ja infektio lääkäri. Tarvittaessa voit kysyä lisätietoja hygieniahoitajilta: p.040 – 730 3361, 040 – 354 7908, 040 – 836 4226