



## Infektioiden torjuntayksikkö

---

### Lasten terveys ja kouluun meno koronapandemian aikana

Lasten lähikoulunkäyntiin palataan torstaina 14.5.2020. Poikkeuksen muodostaa pieni joukko harvinaisia sairaustilanteita, joissa sitä ei nyt suositella. THL ja yliopistosairaaloiden lastenlinikat ovat yhdessä määritelleet ne lasten riskisairaudet, joissa altistuminen infektiolle olisi merkittävä haitta.

Vaikean koronavirustaudin riski ei ole lisääntynyt terveillä lapsilla. Lähes kaikki pitkäaikaissairaat lapsetkin (esimerkiksi astmaatikot, diabeetikot tai sydänsairauden omaavat lapset) ovat yleensä riskiryhmien ulkopuolella. Sairastumisriski ei vaikuta huomattavasti kohonneelta niilläkään, joilla on vaikeahko perussairaus tai jotka tarvitsevat puolustuskykyä lamaavaa eli immunosuppressiivista lääkitystä, mutta vahvempia lääkityksiä esimerkiksi syövän tai elinsiirron vuoksi tarvitsevat kuuluvat riskiryhmään. Lääkityksiä ei pidä lopettaa omatoimisesti – siitä seuraava riski olisi suurempi kuin jatkamisen riski. Hoitovastuu näitä hoitoja saavien merkittävistä infektiosta on omassa erikoissairaanhoidon yksikössä.

**Kansallisesti määritellyt riskiryhmät, joissa lapsen tai nuoren kotiin jäämistä suositellaan:**

#### Keuhkosairaudet

- Harvinaiset vaikea-asteiset keuhkosairaudet kuten kystinen fibroosi
- Hengitystukilaitteita tai lisähappihoitoa vaativat lasten keuhko- ja lihassairaudet
- Keuhkosairaus, johon liittyy kohonnut keuhkoverenkierron vastus (pulmonaalihypertensio)
- Voimakkaasti alentunut keuhkojen liman poistokyky (vaikea-asteiset bronkiektasiat, vaikea-asteinen keuhkoputkien värekarvojen toimintahäiriö) tai poikkeuksellisen vaikea-asteinen astma

#### Sydänsairaudet

- Vaikea sydämen vajaatoiminta
- Keuhkoverenpainetauti
- Lapset, joiden keuhkoverenkierto on asennetun shuntin varassa (BT-shuntti, RV-PA shuntti)
- Leikkaamaton syanoottinen Fallotin tetralogia (TOF)

#### Immunosuppressio ja muut immunitteettivajeet

- solusalpaajahoitoa tai muuta voimakasta immunosuppressiivista hoitoa saavat lapset (syöpähoidot, elinsiirron saaneet lapset, tietyt reuma- ja gastroenterologiset potilaat)
- harvinaiset aineenvaihduntasairaudet

#### Lastenneurologiset potilaat

- Neurologisesti sairaat lapset, jolla on ventilaatituki / lisähappihoito



### Infektioiden torjuntayksikkö

---

- Kaikki SMA 1 ja 2 lapset ja hengitysvajeen sekä infektioherkkyyden osalta näihin rinnastettavat harvinaiset neurologiset sairaudet (esim. Bethlem myopatia)
- Terveystieteiden ammattilaisen harkinnan mukaan lapsen krooninen neurologinen sairaus silloin, kun potilas saa vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. kortisonilääkitys Duchenne-potilailla, immunologinen lääkitys MS-potilailla, kortisoni tai ACTH-lääkitys epilepsiapotilailla) tai hän on neurologisen sairautensa tai vammansa vuoksi yksilöllisesti arvioiden suurentuneessa infektioriskissä (esim. tetraplegia, tietyt neurometaboliset aineenvaihduntataudit).

Markku Broas  
Infektiotililääkäri

Pekka Valmari  
Lastensairauksien ylilääkäri