



PISARAVAROTOIMET

Käytetään potilailla, joilla tiedetään tai epäillään olevan suurien pisaroiden välityksellä leviävä sairaus. Näitä pisaroita syntyy yskiessä, niistäessä, puhuessa, aivastaessa tai aerosolia muodostavien toimenpiteiden yhteydessä. Pisarat eivät leijaile ilman mukana, vaan putoavat melko pian alaspäin, eivätkä tavallisesti kulkeudu metriä kauemmaksi syntypaikastaan. Siten tartuntaan tarvitaan yleensä melko läheinen kosketus.

Pisaravarotoimia edellyttävät sairaudet	Varotoimien kesto
Kurkkumätä (difteria)	Itämisaika 2-6 päivää, kunnes viljely on negatiivinen. Viljely negatiivinen: kaksi vähintään 24 tunnin välein otettua viljely negatiivista vastausta.
Haemophilus influenzae aiheuttama meningiitti, pneumonia, sepsis tai epiglottiitti	24 tuntia tehokkaan antibiootihoidon alusta
Hinkuyskä (pertussis)	5 päivää tehokkaan antibiootihoidon alusta
Hengitystieinfektiot	Oireiden kesto
Influenssa	5 päivää tehokkaan antiviraalihoidon alusta tai oireiden kesto ilman asianmukaista hoitoa. Ei samaan huoneeseen immuunipuutteisen kanssa.
Meningokokin aiheuttama sepsis, pneumonia tai meningiitti	24 tuntia tehokkaan antibiootihoidon alusta
Rutto	72 tuntia tehokkaan antibiootihoidon alusta
Sikotauti (parotiitti)	9 päivää turvotuksen alusta
Streptokokki A:n aiheuttama faryngiitti, pneumonia, pikkulapsilla tuli-rokko	24 tuntia tehokkaan antibiootihoidon alusta
Vihurirokko (rubella)	7 päivää ihottuman alusta. Ei-immuunien työntekijöiden ei tulisi hoitaa näitä potilaita, jos immuuneja työntekijöitä on käytettävissä.
COVID-19 (2019-nCoV-viruksen aiheuttama äkillinen hengitystieinfektio)	Oireiden kesto ja 2 oireetonta päivää, kuitenkin vähintään 14 päivää.



Pisaravarotoimet – tavanomaisten varotoimien lisäksi pisaravarotoimia toteutetaan seuraavasti

Kädet	Kuten tavanomaisissa varotoimissa.
Suojakäsineet	Käytetään potilashuoneeseen mentäessä ja kaikessa potilaskosketuksessa. Polikliinisessa työskentelyssä käytetään suojakäsineitä potilaiden lähikontaktissa.
Muoviesiliina Suojatakki Suu-nenäsuojus, Silmäsuojus Hiussuojus	Silmäsuojusta sekä suu-nenäsuojusta käytetään potilashuoneeseen mentäessä. Hiussuojusta käytetään, mikäli pisaraeritys on runsasta. Kertakäyttöistä suojatakkia tai muoviesiliinaa käytetään aina, kun on vaara roiskeista.
Suojainten pukeminen	Sulkuutilallisessa eristyshuoneessa suojaimet puetaan sulkuutilassa. Sulkuutilattomassa eristyshuoneessa suojaimet puetaan huoneen ulkopuolella käytävällä. Suojakäsineet puetaan vasta huoneessa käsien desinfiektion jälkeen.
Suojainten riisuminen	Suojatakki ja suojakäsineet riisutaan potilashuoneessa, jonka jälkeen kädet desinfioidaan. Muut suojaimet (silmäsuojus / visiiri / hiussuojus / suu-nenäsuojus) riisutaan sulkuutilallisen potilashuoneen sulkuutilassa tai sulkuutilattoman potilashuoneen ulkopuolella ja kädet desinfioidaan.
Suojainten pukeminen ja riisuminen kohorttiyksikössä	Pukeutumis- ja riisumisalueet määritellään tapauskohtaisesti erikseen infektioiden torjuntayksikön konsultaation perusteella.
Potilaan ja omaisten ohjaus	Potilaalle kerrotaan pisaravarotoimista ja opetetaan oikea yskimistekniikka. Vierailijoiden on ilmoitauduttava ensimmäisellä vierailukerralla hoitohenkilökunnalle, joka ohjeistaa heitä käsihygienian toteuttamisessa ja suojainten käytössä.
Huone	Yhden hengen huone. Samaa infektiota sairastavat voidaan kohortoida samaan huoneeseen.
Tiedottaminen	Huoneen sulkuutilaan laitetaan eristyksestä tiedottava kyltti / eristysohjeet. Potilashuoneen / leikkaussalin ulkopuolelle eristyksestä kertova merkkivalo.
Kiertokärryt, yhteiskäytössä olevat puhelimet jne.	Ei viedä eristyshuoneeseen.
Ruokailu	Ruokailu eristyshuoneessa.
Tutkimus- ja hoitovälineet Laboratorionäytteet ja näytteenottovälineet	Huonekohtainen välineistö. Puhdistus ja desinfektio ensisijaisesti lämpödesinfektiokoneessa. Konepesua/lämpöä kestävämmille välineille näkyvän lian poisto ja kemiallinen desinfektio. Laboratorionäytteenottopyyntöön maininta pisaraeristyksestä. Osasto huolehtii eristyshuoneeseen tarvittavat näytteenottovälineet.
Jätteiden käsittely	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Pyykin käsittely	Kuten tavanomaisissa varotoimissa



Infektioiden torjuntayksikkö

Päivittäinen ylläpitosiivous ja siivous eristyksen päätyttyä	<p>Siivous potilashuoneista viimeisenä. Siivousvaunua ei viedä potilashuoneeseen tai leikkaussaliin.</p> <p>Käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä sekä kesto-käyttöisiä siivouspyyhkeitä.</p> <p>Eritetahrojen poisto kuten tavanomaisissa varotoimissa. Potilas-, tutkimus- ja toimenpidehuoneissa sekä saniteettitiloissa pinnat puhdistetaan pesevällä desinfektioaineella Oxivir Plus 15%.</p> <p>Lattia puhdistetaan yleispuhdistusaineella.</p>
Potilaan kuljettaminen	<p>Potilas käyttää suu-nenäsuojusta.</p> <p>Potilasta siirrettäessä toiseen yksikköön potilassängyn kosketuspinnat pyyhitään pesevällä desinfektioaineella Oxivir Plus 15% ennen potilashuoneesta poistumista.</p>
Huomioitavaa leikkaus- ja anestesiayksikössä	<p>Toimenpidettä ei tarvitse tehdä päivän viimeisenä.</p> <p>Leikkaussaliin voidaan ottaa tarvittavat potilasasiakirjat.</p> <p>Yleisanestesian jälkeen vaihdetaan hengityskoneen letkut.</p> <p>Potilaan tarkkailu salissa toimenpiteen jälkeen. Potilaalla suu - nenäsuojus tai lisähapen antoon happimaski.</p>
Varotoimien päättyminen	<p>Eristyksen lopettamisesta päättää hoitava lääkäri.</p> <p>Eristyksen loppuessa ja potilaan hoitjakson jatkuessa</p> <ul style="list-style-type: none">• huoneen siivous pisaraeristysohjeen mukaisesti• liina- ja potilasvaatteet vaihdetaan• vuoteiden väliverhot vaihdetaan• potilaalle puhdas sänky.



PISARAVAROTOIMET

Kädet	Desinfektio
Suojakäsineet	Käytetään potilashuoneeseen mentäessä ja kaikessa potilaskosketuksessa.
Suojatakki	Käytetään potilashuoneeseen mentäessä ja kaikessa potilaskosketuksessa.
Suu-nenäsuojus Hiussuojus	Silmäsuojusta, hiussuojusta ja suu-nenäsuojusta käytetään potilashuoneeseen mentäessä.
Suojainten pukeminen ja riisuminen	<p>Sulkutilallisessa eristyshuoneessa suojaimet puetaan sulkutilassa. Sulkutilattomassa eristyshuoneessa suojaimet puetaan huoneen ulkopuolella käytävällä. Suojakäsineet puetaan vasta huoneessa käsien desinfektion jälkeen.</p> <p>Suojatakki ja suojakäsineet riisutaan potilashuoneessa, jonka jälkeen kädet desinfioidaan. Muut suojaimet (silmäsuojus / visiiri / hiussuojus / suu-nenäsuojus) riisutaan sulkutilallisen potilashuoneen sulkutilassa tai sulkutilattoman potilashuoneen ulkopuolella.</p>
Vierailijat	Ilmoittauduttava osaston henkilökunnalle ennen potilashuoneeseen menoa.