



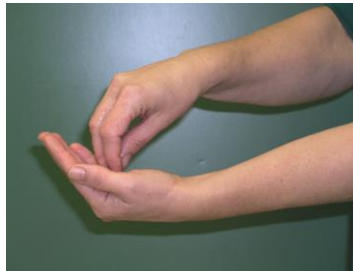
## Kirurginen käsien desinfektio

Kirurgisen käsien desinfection tarkoituksena on estää leikkausalueen infektoita poistamalla ihon väliaikainen mikrobifloora ja vähentämällä pysyvää flooraa leikkaustiimiin kuuluvien käsistä.

Jos kädet ovat puhtaat, saippuapesu ei ole tarpeen edes ennen päivän ensimmäistä leikkausta. Tietyissä tapauksissa se voi johtaa jopa heikompaan käsien desinfection. Mikäli kynnenaluset ovat likaiset, ne voi puhdistaa pehmeällä kynsiharjalla tai kynsien puhdistustikulla päivän ensimmäisen käsidesinfection yhteydessä.

Kirurgisessa käsien desinfectionissa alkoholihuuhdetta hierotaan käsiin aina ennen leikkauksia tai muita invasiivisia toimenpiteitä.

### Käsien desinfektio ennen leikkausta tai muuta invasiivista toimenpidettä



Ota alkoholihuuhdetta kuiviin käsiin niin usein kuin se on tarpeen (n. 7-9 kertaa), jotta kädet pysyvät kosteina 3 minuutin desinfectionihieronnan ajan. Tarvittava huuhtemäärä on 9-15 ml.

Hiero alkoholihuuhdetta huolellisesti kuiviin käsiin ja käsivarsiin. Desinfectionissa edetään kämmenistä käsi-varsiin päin – aina kynärtaipeeseen saakka. Jokaisella seuraavalla kerralla aluetta pienennetään asteittain. Kahdella viimeisellä kerralla keskitytään kämmenen alueelle.



Levitä alkoholihuuhdetta joka puolelle käsiä, muista sormien päät ja välit, kämmenen syrjät ja molemmat peukalot. Kahdella viimeisellä kerralla keskitytään kämmenen alueelle.

Anna alkoholin haihtua. Käsien on oltava täysin kuivat ennen kuin laitat käsineet käsiin.

Myös leikkauksien välillä tapahtuvan kirurgisen käsien desinfectionin aika on 3 minuuttia.

Käsineiden rikkoutumisriski kasvaa selvästi jos leikkaus kestää vähintään 1,5-2 tuntia. Samanaikaisesti myös käsien mikrobimäärä kasvaa. Käsineet olisi syytä vaihtaa vähintään 2 tunnin välein. Hiero käsiin alkoholihuuhdetta, jos leikkauksen aikana vaihdat käsineet.

### Käsien desinfektio pistoksissa/punktioissa

Neulalla tapahtuvissa punktioissa, biopsioissa ja anestesilogisissa toimenpiteissä, kuten puudutuksissa, käsien desinfectioniajaksi riittää 1 minuutti alkoholipohjaisella käsihuuhteella.