



Ohjeistus influenssapotilaan pisaraeristyksen purkamisesta ja viruslääkkeen käytöstä

Influenssapotilaan tartuttavuuden kestosta sairaalapotilailla on vaihtelevaa tietoa. Tartunnan saanut henkilö voi tartuttaa päivää ennen oireiden alkua. Tartuttavuus on suurinta 3–4 ensimmäisen sairauspäivän ajan ja kestää viikon verran ilman lääkettä.

Viruslääkitys kuten oseltamiviiri lieventää tautia ja vähentää viruksen erittymistä. Toisaalta PCR - testien perusteella influenssapotilaiden nukleinihappolöydökset voivat olla pitkään positiivisia. Näiden testien positiivisuus ei kuitenkaan suoraan korreloi siihen, että potilas erittäisi edelleen eläviä, tartuttavia viruksia.

Oseltamivirioidon standardikesto on 5 vrk ja tätä voidaan pitää riittävänä aikana pisaraeristykselle ja tällöin ei tarvita erillistä uusittua influenssatutkimusta eristyksen purkamiselle. Potilaalta voidaan tarkistaa influenssa nh-osoitus jo aiemmin ja jos se on negatiivinen, voidaan eristys lopettaa heti.

Kaikille sairaalaan otetuille potilaille suositellaan viruslääkitystä, mikäli siihen ei ole kontraindikaatioita riippumatta taudin alkamisajasta. Sairaalaan otetut potilaat ovat lähes pääsääntöisesti korkean riskin potilaita. Tutkimusten perusteella oseltamiviriin suurin teho saatiin, kun se aloitettiin 48 tunnin sisällä oireiden alusta, mutta teho jatkui vähentyen aina 5 vrk:een saakka.

Rovaniemi 26.9.2017

Markku Broas

infektioylilääkäri

Lshp:n infektio-sairalahygieniayksikkö

Jakelu: Lääkärit
Shp:n kuntien tartuntatautiin johtoryhmät

Tiedoksi: Johtajaylilääkäri