



## TAVANOMAISET VAROTOIMET

Tavanomaisilla varotoimilla tarkoitetaan suositeltavaa hyvää hoitokäytäntöä kaikkien terveydenhuollon asiakkaiden/potilaiden hoidossa. Niiden tarkoitus on torjua mikrobien siirtymistä työntekijöistä potilaisiin, potilaista työntekijöihin ja potilaasta työntekijän välityksellä toisiin potilaisiin.

### Tavanomaiset varotoimet - suositellaan kaikessa potilashoidossa ja ovat perustana eri eristysluokissa käytettäville lisätoimenpiteille

<b>Kädet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kädet desinfioidaan alkoholihuuhteella aina huoneeseen mentäessä ja sieltä poistuttaessa, ennen ja jälkeen potilaskontaktin, eri tehtävien ja työvaiheiden välillä sekä eri tilojen välillä. Kädet desinfioidaan ennen suojakäsineiden tai muiden suojaimien pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.</li><li>- Kädet pestään vedellä ja saippualla, jos niissä on näkyvää likaa sekä wc:ssä käynnin jälkeen.</li></ul>
<b>Suojakäsineet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Käytetään kosketeltaessa verta, kehon nesteitä tai eritteitä, kontaminoituneita alueita, limakalvoja ja rikkinäistä ihoa, sekä esimerkiksi kanyloidessa, näytteenotossa ja haavanhoidossa.</li><li>- Suojakäsineet ovat potilas- ja työvaihekohtaiset.</li></ul>
<b>Silmäsuojus, suu- nenäsuojus, hiussuojus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Käytetään toimenpiteissä, joissa voi roiskua verta, kehon nesteitä tai eritteitä.</li></ul>
<b>Suojatakki Muoviesiliina</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Käytetään tilanteissa, joissa voi roiskua verta, kehon nesteitä tai eritteitä esimerkiksi potilaan pesuissa, likapyykin käsittelyssä ja kipsauksessa.</li><li>- Suojaimet ovat potilaskohtaisia, ne riisutaan välittömästi käytön jälkeen ja laitetaan suoraan roskapussiin.</li><li>- Kankaista potilaskohtaista suojatakkiä käytetään lasten hoitotiloissa ja se vaihdetaan puhtaaseen työvuoron päätyttyä.</li></ul>
<b>Suojainten pukeminen ja riisuminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Suojainten pukemisjärjestys: suu-nenä-, hius-, silmäsuojus, suojatakki sekä suojakäsineet.</li><li>- Suojainten riisuminen: Ensin riisutaan suojakäsineet ja suojatakki. Desinfioidaan kädet, jonka jälkeen riisutaan hius-, silmä- sekä suu-nenäsuojus.</li></ul>
<b>Potilaan ja omaisten ohjaus</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potilasta, omaisia ja vieraita opastetaan käsihygieniassa sekä tarvittaessa suojainten käytössä.</li></ul>
<b>Kiertokärryt, yhteiskäytös- sä olevat puhelimet jne.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potilasasiakirjat voidaan viedä huoneeseen, mutta niitä ei tule laskea millekään potilashuoneen tasolle tai potilassängylle.</li><li>- Kiertokärryn tietokoneeseen tulee koskettaa ainoastaan desinfioiduilla käsillä ja kierron jälkeen kierrolla ollut hoitaja pyyhkii näppäimistön, hiiren ja näyttöruudun antistaattisella puhdistavalla desinfectioaineella.</li><li>- Yhteiskäytössä olevat matkapuhelimet pyyhitään yllä mainitulla aineella työvuoron päätyttyä.</li></ul>
<b>Liina-, vuode- ja potilas- vaatteiden huolto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Patja ja tyyny suojataan tarvittaessa muovilla, ellei pintamateriaali ole jo puhdistettava.</li><li>- Liina-, vuode- ja potilasvaatteet vaihdetaan niiden likaantuessa.</li></ul>



Infektio- ja sairaalahygieniayksikkö

<b>Ruokailuastiat ja -välineet Ruuan jakelu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potilasruokailussa käytetään monikäyttöisiä ruokailuasioita ja välineitä.</li><li>- Ruokailun jälkeen astiat, välineet ja tarjotin palautetaan ruokakärryssä ravitsemuskeskukseen puhdistettavaksi.</li><li>- Ruoan jakaja desinfioi kätensä aina kosketettuaan potilasta tai potilaan lähiympäristöä.</li></ul>
<b>Tutkimus- ja hoitovälineet Laboratorionäytteet ja näytteenottovälineet</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Potilaan tutkimisessa ja hoidossa käytettävät välineet tulee puhdistaa/desinfioida jokaisen käytön jälkeen (esim. stetoskooppi, verenpainemittarin mansetti, saturaatiomittarin sormianturi).</li><li>- Puhdistus ja desinfektio ensisijaisesti lämpödesinfektio-koneessa. Konepesua/lämpöä kestävämmille välineille suoritetaan näkyvän lian poisto (esim. harjaamalla tai pyyhkimällä) ja kemiallinen desinfektio.<ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Puhdistus</u> riittää, jos välineellä ei ole välitöntä kosketusta potilaan iholle.</li><li>• <u>Desinfektio</u> suoritetaan silloin, kun väline joutuu kosketukseen potilaan limakalvon kanssa sitä läpäisemättä tai välinettä käytetään immuunipuutteisen tai infektoituneen potilaan hoidossa.</li><li>• <u>Sterilointi</u> tehdään, jos välineellä läpäistään iho tai limakalvo.</li></ul></li><li>- Laboratorionäytteitä ei merkitä. Kaikkia näytteitä tulee käsitellä potentiaalisesti tartuntavaarallisina.</li><li>- Näytteenottovälineet ovat potilaskohtaisia.</li><li>- Näytteenottaja poistaa eritetahrat ja puhdistaa näytteenottokärryn työvuoron päätyttyä.</li></ul>
<b>Pisto- ja viiltovahinkojen välttäminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Käytettyjä neuloja ei saa hylsytää</li><li>- Neulat ja muut pistävät, viiltävät esineet laitetaan katsekontaktissa välittömästi käytön jälkeen tukevaan erityisjäteastiaan, joka on niin lähellä työskentelypistettä kuin mahdollista.</li><li>- Erityisjäteastia täytetään 2/3 asti. Jatkokäsittelyä varten jätettä suljetaan huolellisesti ja laitetaan keltaiseen erityisjätetarralla merkattuun jätessäkkiin.</li></ul>
<b>Jätteiden käsittely</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jäte pakataan ja merkitään olomuodon, pitoisuuden, vaara- tai haittatekijän sekä muiden erityisominaisuuksien mukaan.</li><li>- Runsaasti eritteitä sisältävä jäte pakataan erilliseen pussiin, joka laitetaan muun jätteen joukkoon.</li></ul>
<b>Pyykin käsittely</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Puhdasta pyykkiä käsitellään aina desinfioiduin käsin.</li><li>- Likapyykkiä käsitellessä on suojauduttava muoviesiliinalla ja tehdaspuhtailla suojakäsineillä.</li><li>- Likapyykki pakataan suoraan kuljetustelineessä olevaan valkoiseen pyykkisäkkiin.</li><li>- Eritteinen pyykki laitetaan suoraan läpinäkyvään muovipussiin, joka suljetaan huolellisesti ja laitetaan pyykkisäkkiin muun pyykin joukkoon.</li><li>- Pyykkisäkki täytetään 2/3 asti.</li></ul>
<b>Eritetahrin poisto</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Veri- ja eritetahrat poistetaan pesevällä desinfektioaineella Oxivir Plus 15%. Katso erillinen eritetahrin poisto-ohje</li><li>- Tahrojen poistaminen kuuluu kaikille henkilöstöryhmille.</li></ul>
<b>Päivittäinen ylläpitosiivous</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Siivouksessa käytetään yleispuhdistusainetta, monikäyttöisiä siivousvälineitä sekä kertakäyttöisiä suojakäsineitä</li><li>- Siivousvälineet huolletaan käytön jälkeen.</li></ul>



Infektio- ja sairaalahygieneiyksikkö

<b>Potilaan kuljettaminen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kuljettaja desinfioi kätensä alkoholihuuhteella ennen ja jälkeen kuljetuksen.</li><li>- Siirrettäessä potilasta potilassängyllä toiseen yksikköön, on huolehdittava, että potilassängyn suojakaiteet ja liinavaatteet ovat puhtaat.</li></ul>
-------------------------------	---

[Eritetahrojen poisto](#)

[Työ- ja suojavaatteet sekä suojaisten käyttö](#)

[Käsihygienia](#)

[Jätehuolto](#)

[Pesuun lähetettävien tekstiilien lajitteluohje](#)