



Lapsen aivosähkötoiminnan mittaus valvomisen jälkeen, UNI-EEG (elektroenkefalografia)

EEG eli ”aivofilmi” kuvaa aivojen sähköistä toimintaa. Tutkimus on kivuton ja vaaraton ja kestää 1h-1h30min.

Valmistautuminen tutkimukseen

Peskää päänahka ja hiukset hyvin edellisenä iltana tai tutkimuspäivä aamuna. Saat syödä, juoda ja ottaa lääkkeet kuten tavallisestikin. Mukaan saa ottaa oman mehu- tai maitopullon, tutin, rakkaan lelun tai unirätin.

Päähän laitetaan elektrodimyssy ja ihoa rapsutetaan kontaktin parantamiseksi. Myssy liitetään EEG-laitteeseen, joka piirtää aivojen sähköistä toimintaa, nauhoittaa kuvaa ja ääntä. Tutkimuksen aikana olet makuuasennossa ja äiti ja /tai isä voi olla mukana. Tutkimuksen jälkeen voit pestä pastan pois tai mennä kotiin suihkuun.

Usein halutaan valve-EEG:n lisäksi nähdä, mitä unessa tapahtuu ja silloin lapsen pitäisi unen saamiseksi valvoa tutkimusta varten seuraavan ohjeen mukaan:

0-1 vuotias

Järjestäkää lapsen päiväohjelma siten, että nukkuminen sattuu tutkimusajankohtaan. Pitäkää lapsi hereillä 2 tuntia ennen tutkimusta.

2 vuotias

Herättäkää lapsi viimeistään klo 7. Tutkimus tehdään päiväunien aikaa.

3-5 vuotias

Laittakaa lapsi nukkumaan normaaliin aikaan ja herättäkää hänet klo 5.

6-16 vuotias

Tutkimusta edeltävänä yönä nukkumisaika on klo 24-04.

On tärkeää, että lapsi ei nukahda ennen tutkimusta kotona, matkalla tai odotushuoneessa.

Mikäli ette voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, ilmoittakaa siitä meille, jotta joku toinen voisi hyötyä vapautuvasta ajasta.

Lisätietoja antavat KNF-hoitajat, puh.0408257725 klo11.30–12.00 tai 14.30–15.00 (ei perjantaina)



Uni-EEG, lasten potilasohje

Kliininen neurofysiologia

22.10.2019 yllääkäri Lesonen Veijo

