



Sydänfilmi vuorokausinauhoitus = Holternauhoitus lasten potilasohje

Sinulle, _____

on varattu aika Holternauhoitusta varten ____/____ - ____/____ 20____ klo ____.

Nauhuri asetetaan lastensairaukseen poliklinikalla.

Lääkärin vastaanotto ____/____ 20____ klo ____.

Tutkimuksessa seurataan sydämen sähköistä toimintaa lyönti lyönniltä yhden vuorokauden ajan (noin 20-24 tuntia). Näin voidaan nähdä, onko sinulla mahdollisesti sydämessä rytmihäiriöitä tai muita toimintahäiriöitä.

Sinulle kiinnitetään rintakehälle elektrodeja, joihin tulevat johdot yhdistetään Holter-nauhuriin. Nauhuri on pieni tietokone (paino 300 grammaa), joka tallentaa muistiinsa sydämesi sähköiset tapahtumat. Nauhuri ja johdot voidaan piilottaa vaatteittesi alle, ja kannat sitä olkalaukussa tai vyölaukussa.

Nauhoituksen aikana sinun olet normaaliin tapaan kotona ja koulussa. Myös liikuntaa saa harrastaa. Yleensä kovaakin räsitusta suositellaan, jotta nähdään millainen sydämen rytmi on räsitusten aikana.

Ainoastaan suihkussa käynti, saunominen ja uiminen ovat kiellettyjä.

Sinulle annetaan nauhoituksen ajaksi päiväkirja, johon merkitset päivän aikana tuntemasi oireet ja mitä tuolloin olit tekemässä.

Sinulle neuvotaan myös, mitä nappia laitteesta tulee painaa silloin, kun oireita on. Näin lääkäri voi tarkistaa oireiden ja mahdollisten sydänfilmi muutosten välisen yhteyden.

Lisätietoja lastensairauksien poliklinikan hoitajilta puh. (016) 328 3600.

02.2010 Lastensairaudet / Osastonhoitaja