



## Verenpaineen vuorokausimittaus, lasten potilasohje

Sinulle, \_\_\_\_\_ on varattu aika verenpaineen vuorokausimittausta varten \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klo \_\_\_\_.

Laitte asetetaan aikuisten sisätautipoliklinikalla.  
Tule ensin lastenpoliklinikalle, josta ohjaamme sinut sinne.

Lääkärin vastaanotto \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klo \_\_\_\_.

Verenpaineen vuorokausimittauksella tarkoitetaan verenpaineen seuraamista vuorokauden ajan (noin 20–24 tuntia). Näin voidaan seurata verenpaineen vaihtelua.

Tutkimuksessa vasempaan käsivarteesi laitetaan verenpainemansetti, joka liitetään pieneen vyölaukussa kannettavaan koneeseen.

Verenpaineen mittaus tapahtuu automaattisesti:

- päivällä klo 07.00–22.00 15 minuutin välein
- yöllä klo 22.00–07.00 30 minuutin välein

Päivällä kone antaa pienen äänimerkin, kun mittaus alkaa. Yöllä äänimerkkiä ei kuulu. Kone painaa noin puoli kiloa. Kone ja mansetti voidaan kätkeä vaatteiden alle.

Mittauksen aikana sinun tulee olla normaaliin tapaan kotona ja koulussa. Ainoastaan suihkussa käynti, saunominen ja uiminen ovat kiellettyjä.

Mittauksen ajaksi sinulle annetaan päiväkirja, johon merkitset päivän aikana tuntemasi oireet ja mitä tuolloin olit tekemässä

Lisätietoja lastensairauksien poliklinikan hoitajilta puh. (016) 328 3600.

02.2010 Lastensairaudet / Osastonhoitaja