



LAPIN SAIRAANHOITOPIIRI
LAPPI BUOHCCEDIKŠUNBIIRE

Kuuloke korvakäytävässä Opas kuulokojeen käyttäjälle



Lapin keskussairaala / VILKKA
Kuuloasema
PL 8041
96101 Rovaniemi
p. 016 328 2607

SISÄLLYS

SISÄLLYS	2
KUULOKOJE APUVÄLINEENÄ	3
KUULOKOJEEN OSAT.....	4
KUULOKOJEEN LAITTAMINEN KORVAAN.....	5
KUULOKOJEEN PARISTON VAIHTAMINEN	6
KUULOKOJEEN PUHDISTUS JA HUOLTO.....	7
INDUKTIOSILMUKKA.....	8
KUULOKOJEEN KÄYTTÖ PUHELIMEN KANSSA	9
JOS KUULOKOJE EI TOIMI	10
VINKKEJÄ KESKUSTELUTILANTEISIIN.....	11
HUONOKUULOISEN KANSSA.....	11
KUULOKOJEEN TIEDOT	12
KUULOASEMAN YHTEYSTIEDOT	13

KUULOKOJE APUVÄLINEENÄ

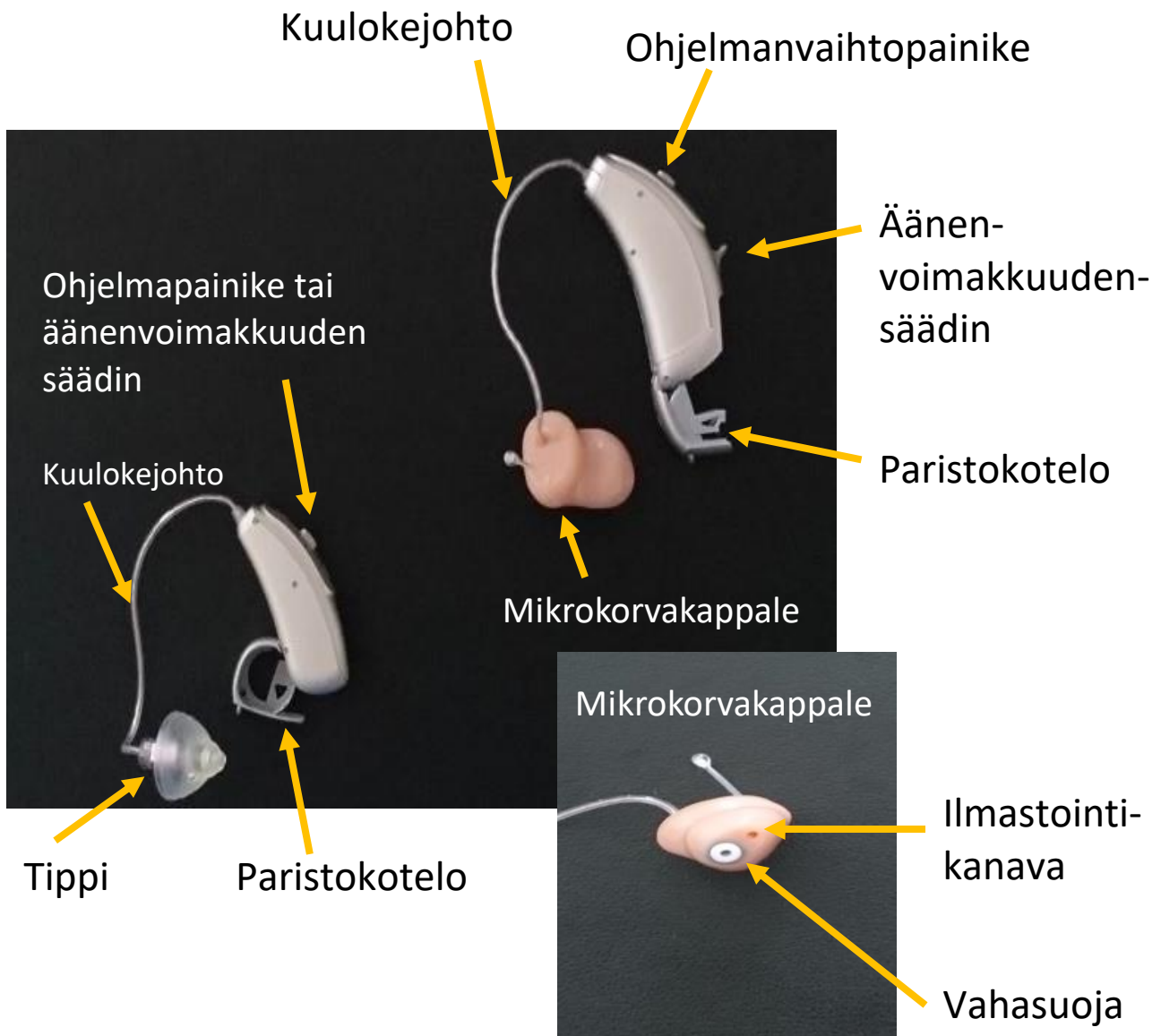
Kuulokoje auttaa sinua saamaan paremmin selvää puheesta ja kuulemaan ympäristön ääniä.

Kun aloitat kuulokojeen käytön, **sinun täytyy totutella uuteen äänimaailmaan**. Kojeen käytön opettelu vaatii kärsivällisyyttä.

Ääniin tottumiseksi sinun on **tärkeää käyttää kuulokojetta** säännöllisesti päivittäin. Yöksi kuulokoje otetaan pois korvasta.

Saat kuulokojeen Lapin keskussairaalaista pitkäaikaiseen lainaan. Huolehdi kuulokojeestasi hyvin.

KUULOKOJEEN OSAT

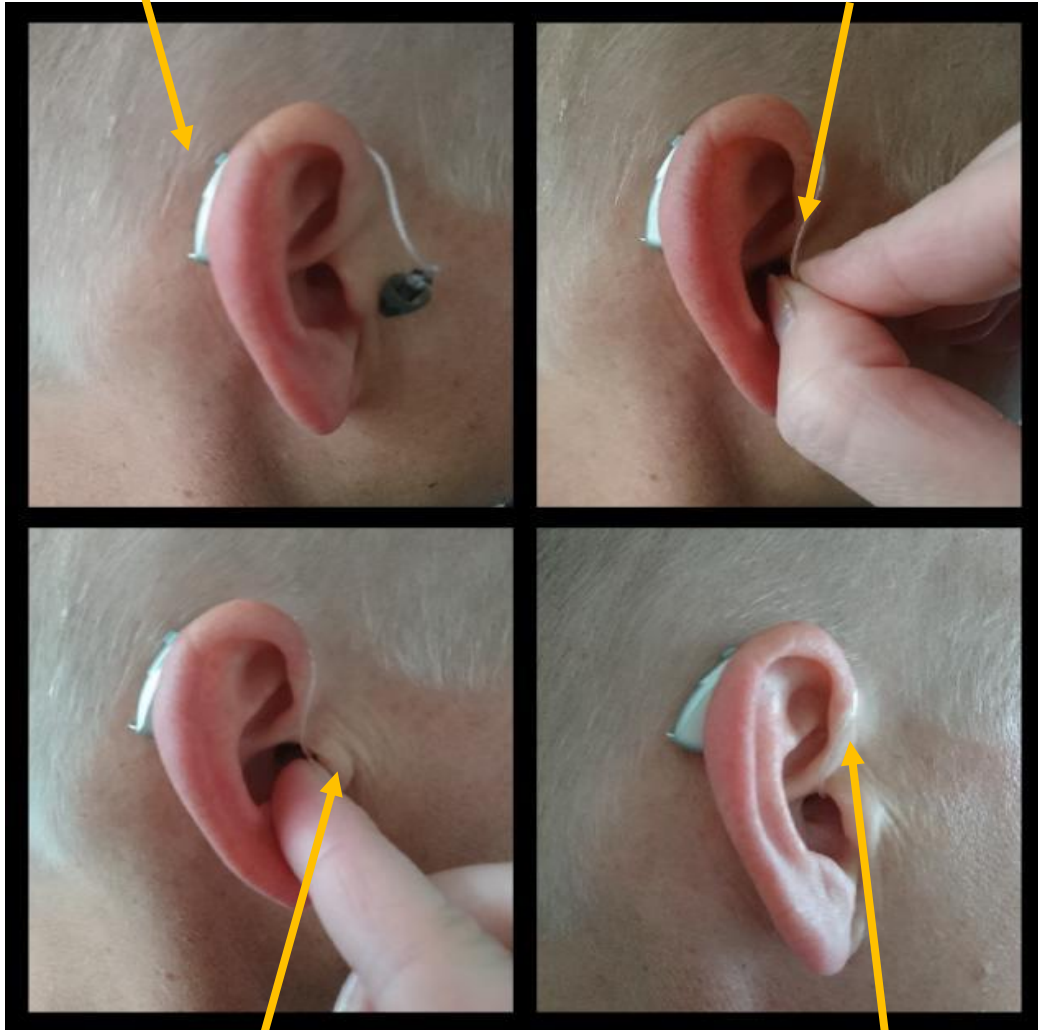


Vasemman korvan kuulokoje on merkitty sinisellä merkillä ja oikean korvan kuulokoje punaisella merkillä.

KUULOKOJEEN LAITTAMINEN KORVAAN

Aseta kuulokoje ensin korvalehden taakse.

Pidä kiinni kuulokejohdosta ja aseta sovite / mikrokorvakappale tarpeeksi syvälle korvakäytävään.



Voit tarvittaessa vetää toisella kädellä korvalehteä varovasti alaspäin tai painaa sormenpäällä, jolloin sovitteen / mikrokorvakappaleen asettuminen korvakäytävään on helpompaa.

Koje on paikallaan, kun kuulokejohto on tasaisesti korvaasi vasten.

KUULOKOJEEN PARISTON VAIHTAMINEN

Kuulokoje toimii paristolla. Pariston kesto vaihtelee paristokoon mukaan 1–2 viikkoon.

Pariston vaihtaminen:

- Poista tarra uudesta paristosta.
- ODOTA VÄHINTÄÄN 15 minuuttia, jolloin sinkki-ilmaparisto aktivoituu ja latautuu täyteen.
- Aseta paristo (+ -merkki ylöspäin) paristokotelon sisään ja sulje paristokotelo.

Kun kuulokoje ei ole korvassa, paristokotelo on hyvä avata, jotta paristo ei turhaan kulu ja kojeen koneisto saa kuivua.

Paristoja myydään kotipaikkakunnallasi eri liikkeissä ja apteekeissa. Myös paikallisten kuuloyhdistysten toimijat voivat myydä paristoja. Paristoja voi tilata myös postitse internetin tai puhelimen kautta.

KUULOKOJEEN PUHDISTUS JA HUOLTO

Huolehdi kuulokojeesi puhtaudesta **päivittäin**.

Pyyhi tippiin/kuorikkoon/mikrokorvakappaleeseen kertynyt vaha pois pehmeällä paperilla tai kankaalla.

Kuulokeaukon suulta vaha harjataan tai pyyhitään pois niin, että kuulokeaukko osoittaa alaspäin. Silloin irtoava vaha tippuu alaspäin eikä painu kuulokeaukkoon. Kuulokejohtoa ei saa irrottaa kuulokojeesta eikä kuorikosta / mikrokorvakappaleesta.

Tippi tulee vaihtaa, jos se on halkeillut tai kovettunut.

Vahasuoja vaihdetaan, jos se on tukossa tai kojeesta ei kuulu ääntä. Vahasuojia ja tippejä voi tilata kuulokojeen maahantuojalta tai ostaa kuulokojetarvikeliikkeistä.

Kuulokojetta ei saa kastella (suihku/sauna/uinti).

Jos kuulokoje kastuu, poista paristo kojeesta ja jätä paristokotelo auki. Anna kosteuden haihtua kuivassa ilmassa tilassa.

Aukaise kuulokojeen paristokotelo silloin kun kuulokoje ei ole korvassa. Näin kuulokojeeseen ei pääse muodostumaan kosteutta, joka on haitallista paristolle ja kuulokojeelle.

Erilaiset kemikaalit kuten hajusteet, hiuslakka ja hyönteiskarkotteet voivat vahingoittaa kuulokojetta. Laita koje korvaan vasta, kun aineet ovat kuivuneet.

Kotieläimet pitävät korvan hajusta ja saattavat purra kuulokojeen rikki, joten säilytä koje esimerkiksi kojeen omassa rasiassa, kun se ei ole korvassa.

INDUKTIOSILMUKKA

Jos kuulokojeessasi on ohjelmoituna induktiosilmukkaohjelma, voit hyödyntää sitä niissä paikoissa, joihin on asennettu induktiosilmukka (kirkot, teatterit, luentosalit ym.).

Induktiosilmukan kautta tuleva puhe välittyy suoraan kuulokojeeseen langattomasti.

Induktiosilmukka ilmaistaan näissä tiloissa alla olevilla symboleilla.

Kuvat: Kuuloliitto Ry



KUULOKOJEEN KÄYTTÖ PUHELIMEN KANSSA



Avoimessa sovituksessa puhelimen voi pitää normaalisti korvalla.

Aseta puhelimen kuuloke kuulokojeen mikrofoniaukon lähelle parhaan kuuluvuuden takaamiseksi.

JOS KUULOKOJE EI TOIMI

Tarkista:

- Onko kojeessa virta päällä (paristokotelo kiinni)
- Onko paristossa virtaa
- Onko tippi / kuorikko / mikrokorvakappale puhdas
- Onko kuulokojeen vahasuoja puhdas

Jos korvissa on paljon vaikkua, kojeella ei kuule hyvin.
Vaikku saattaa myös aiheuttaa kojeen vinkumista.
Voit puhdistuttaa korvasi terveyskeskuksessa.

VINKKEJÄ KESKUSTELUTILANTEISIIN HUONOKUULOISEN KANSSA

- Taustamelu vaikeuttaa kuulemista, valitse rauhallinen ympäristö tai rauhoita ympäristö.
- Kiinnitä huonokuuloisen huomio itseesi ennen kuin alat puhua.
- Puhu rauhallisesti ja selvästi kuuluvalla äänellä, mutta älä huuda.
- Huolehdi, että kasvosi ja huulesi liikkeet näkyvät puhuessasi.
- Tarkista tarvittaessa tulitko ymmärretyksi (muun muassa tärkeät asiat, kuten päivämäärät, hinnat ja ilmoitukset).
- Kaikuva huonetila on haasteellinen kuunteluympäristö. Kaikumista voidaan vähentää sisustusmateriaaleilla (verhot, matot, seinämateriaali) ja tarvittaessa akustiikkalevyillä.

KUULOKOJEEN TIEDOT

Sinun kojeesi: _____

Vahasuoja: _____

Tippi: _____

Paristo: _____

Muistettavaa: _____

KUULOASEMAN YHTEYSTIEDOT

Toimiston puhelin: 016 328 2607

Soittoaika: ma–pe klo 8.00–10.00 ja klo 12.00–14.00

Meillä on käytössä myös takaisinsoittojärjestelmä.

Varaa aika kuuloaseman audiomille, jos haluat säädättää kuulokojeitasi tai sinulla on ongelmia kuulokojeen kanssa.

Kuulokojeen voi lähettää Lapin keskussairaalan kuuloasemalle myös postitse korjattavaksi.

Voit lähettää kuulokojeesi osoitteeseen:

Lapin keskussairaala / VILKKA / Kuuloasema

PL 8041

96101 ROVANIEMI

Laita kirjeen mukaan seuraavat tiedot käyttäjästä ja kojeesta:

- Käyttäjän nimi ja henkilötunnus
- Miksi koje palautuu?
- Mikä kojeessa on vikana, miten oireilee?
- Palautusosoite

Oppaan tekijät:

Maria Daavittila ja Riikka Tuisku

Lapin keskussairaala / Kuuloasema 2018

Päivitetty: Maria Daavittila 2022