



## Sisäisten peräpukamien kumilenkkihoidon eli barronin ligatuura-hoidon jälkeen

Teiltä on tähystyksen yhteydessä \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ hoidettu sisäisiä peräpukamia.

Barronin ligatuura x \_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_.

Pukaman tyven ympärille on viety tiukka kumilenkki. Pukaman verenkierto estyy ja se irtoaa noin 1-2 viikon kuluttua toimenpiteestä. Tällöin voi esiintyä vähäistä verenvuotoa.

Kumilenkkien asettamisen jälkeen voi peräaukon seudussa esiintyä täyttävää tunnetta tai kipua muutaman vuorokauden ajan. Kipuun voitte ottaa teille sopivaa kipulääkettä esim. Burana / Panadol.

Suolensisältö on hyvä pitää pehmeänä nauttimalla riittävästi nesteitä ja kuitupitoista ruokaa. Peräaukon suihkuttelu ja lämpimät istumakylvyt helpottavat oloa.

### Jos teille kumilenkkihoidon jälkeen ilmaantuu

- voimakasta kipua, joka ei asetu kipulääkkeillä tai
- runsasta jatkuvaa verenvuotoa

### ottakaa yhteys

Toimenpidepoliklinikalle tai 040 847 0036  
Lapin keskussairaalan päivystyspoliklinikalle tai 016 322 4800  
oman paikkakunnan terveystieteiden keskukseseen

---

Hoitava lääkäri

---

Kotiuttava sairaanhoitaja