



MUNUAISSYÖVÄN LEIKKAUS (NEFREKTOMIA), KOTIHOITO- OHJE

Tavoitteemme on, että saat tietoa toipuaksesi leikkauksestasi mahdollisimman hyvin kotioloissa, mutta myös tietääksesi, missä tilanteissa on hakeuduttava uudelleen hoitoon. Toivomme, että suullinen ohjaus ja kirjalliset ohjeet auttavat tavoitteeseen pääsemisessä ja selkiyttävät myös käsitystäsi sairautesi hoidosta Lapin sairaanhoitopiirissä.

Lääkehoito

Kivut jatkuvat yleensä pikku hiljaa helpottaen 1–4 viikon ajan leikkauksen jälkeen. Kipulääkettä kannattaa käyttää siten, että pystyt hengittämään vapaasti ja liikkumaan. Syöpäsairauden yhteydessä laskimotukoksia ehkäisevä lääkitys jatkuu kotona leikkauksen jälkeen kuukauden ajan. Kotiuttava hoitaja ohjaa Sinulle lääkitykseesi liittyvät asiat ja antaa mukaasi tarvittavat reseptit.

Liikkuminen

Leikkauksen jälkeen saat liikkua normaalisti, mutta kovempaa ponnistelua, nostamista ja äkkinäisiä liikkeitä on syytä välttää leikkauksen jälkeen noin kuukauden ajan. Kävelylenkit ja rauhallinen voimistelu ovat hyvää toipumisvaiheen liikuntaa.

Ravitsemus

Leikkauksesta toipuminen ei edellytä erityistä ruokavaliota. Muista juoda riittävästi nesteitä kuona-aineiden poistamiseksi ja hyvän nestetasapainon ylläpitämiseksi. Mikäli Sinulla on taipumusta ummetukseen, kannattaa suolen sisältö pyrkiä pitämään pehmeänä runsaan juomisen lisäksi syömällä kuitupitoista ruokaa (puurot, leseet, täysjyväviljaleivät, kasvikset). Luumu on hyvä luonnollinen ulosteen pehmittäjä. Tarvittaessa voit hakea apteekista käsikauppavalmisteena myytävää ulostelääkettä.

Haavanhoito

Pidä haava puhtaana ja vältä haava-alueen koskettelua tulehtumisvaaran vuoksi. Voit käydä suihkussa normaalisti, poista haavasidos ennen suihkuun menoa. Suihkuta haava lämpimällä vedellä ja kuivaa leikkausalue painelemalla puhtaalla pyyhkeellä. Haavan voi tarvittaessa peittää puhtaalla sidoksella, siisti ja erittämätön haava saa olla ilman sidosta. Mahdollista poistetun dreenin aukkoa hoidetaan samoilla ohjeilla.

Ompeleet tai haavahakaset poistetaan sovittuna ajankohtana omassa terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa, kotisairaanhoidossa tai (seniori)neuvolassa ____/____ 20____. Varaa aika etukäteen terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle omalta paikkakunnaltasi.

Haavan saa kastella ompeleiden poistopäivänä. Saunaan tai uimaan voit mennä vasta ompeleiden tai haavahakasten poiston jälkeen. Vältä haava-alueen voimakasta venytystä, hiertymistä ja rasitusta ompeleiden poistoon saakka.



Osasto 4

Haavan ympärille voi tulla mustelmaa. Se on merkki ihon alle tulleesta verenvurkaumasta ja häviää itseksensä.

Joskus leikkaushaava voi tulehtua. Tulehduksen oireita ovat haavan lisääntyvä kipu, punoitus, kuumotus ja erityisesti lämmön nousu. Epäillessäsi tulehdusta ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen. Mikäli tulehdus todetaan, toimitaan erillisenä annettavan leikkaushaavainfektion seuranta- ja ilmoituslomakkeen ohjeen mukaisesti. Ota haavainfektion seuranta- ja ilmoituslomake mukaan terveyskeskukseen mennessäsi.

Sairausloma

Sairausloma on työstäsi riippuen n. 6 viikkoa. Kotiuttava hoitaja antaa Sinulle lääkärin kirjoittaman todistuksen.

Kotiutuminen ja jatkoahoito

Saat laskun mukaasi osastolta tai se postitetaan kotiin. Kotiuttava hoitaja tilaa lääkärin luvalla Sinulle tarvittaessa taksikyydin Lapin taksikeskuksesta, jolloin saat matkakorvauksen heti taksissa. Varaudu esittämään Kela-korttisi kuljettajalle.

Kotiuttava sairaanhoitaja käy jatkohoitosuunnitelmat kanssasi läpi. Jos patologin antama lausunto leikkauksessa otetusta kudoksenäytteestä (PAD-lausunto) ei ole tullut ennen kotiutumistasi, ilmoitetaan se kirjeitse kotiin.

Ensimmäinen leikkauksen jälkeinen **seurantakäynti** leikkauksen jälkeen on LKS:n urologian poliklinikalla noin kolmen kuukauden kuluttua. Saat kontrolliajan ja tarkemmat ohjeet kotiutuessasi tai kirjeitse kotiin. Yleensä ennen kontrolliaikaa tehdään ultraäänitutkimus, keuhkojen röntgenkuvaus ja otetaan verikokeita.

Sairauden seuranta jatkuu ensimmäisen seurantakäynnin jälkeenkin. Ohjeet **jatkoseurannasta** saat ensimmäisellä seurantakäynnilläsi.

Mikäli **toipumisessasi on ongelmia** (esimerkiksi tulehdusoireet, hengenahdistus, lisääntyvä kipu, ongelmat virtsauksessa), ota ensisijaisesti yhteyttä virkaaikana omaan terveyskeskukseen tai tarvittaessa voit kysyä toimintaohjeita Lapin keskussairaalan perusterveydenhuollon ja erikoissairanhoidon yhteispäivystyksestä (016) 322 4800 (vuorokauden ympäri) tai hakeutua hoitoon edellä mainittuihin paikkoihin.

Mikäli Sinulle jäi **kysyttävää** osastolla tapahtunutta hoitoasi koskien, voit soittaa osastollemme (016) 328 4100 (mielellään iltapäivisin). Jos asiasi koskee seurantakäyntejä, ole yhteydessä LKS:n Urologian poliklinikkaan (016) 328 2318.

Toivotamme hyvää vointia!