

# Perusterveiden aikuisten rokotukset Pohjoisella ERVA - alueella 2021

Matkailuun liittyvät rokotukset katso Matkailijan terveysopas ([www.thl.fi](http://www.thl.fi))

Rokote	18-26v	27-34v	35-49v	50-65v	yli 65v	Annostus ja muuta huomioitavaa
<b>Tetanus, difteria (dT) (jäykkäkouristus, kurkkumätä)</b>	1)	1)	1)	1)	1)	Perussarjan saaneille annetaan tehosterokotus 45 ja 65 vuoden iässä ja tämän jälkeen 10 vuoden välein. Tetanusprofylaksiaa vaativissa tapaturmatilanteissa rokotusväli on 10v.
<b>Tetanus, difteria, pertussis (dTap) (myös hinkuyskä)</b>	1)					Perussarjan saaneille huolehdi tehosterokotus 25 vuotiaana 1). Hinkuyskätehoste terveydenhuollon työntekijöille: <12 kk ikäisiä hoitaville 5 v. välein 1), muille 20 v. välein. Vaihtoehto dT:lle. Diagnooitu hinkuyskä aikuisilla harvinainen. Hyödyllinen erityisesti nuorille aikuisille dT:n sijasta imeväisikäisten suojelemiseksi.
<b>MPR (tuhkarokko, sikotauti, vihurirokko)</b>	1)	1)	1)	1)		Rokottamattomille annetaan kaksi rokotetta: 0 ja 6 – 36 kk. 1960 tai aikaisemmin syntyneillä yleensä immuniteetti. Puutteita rokotuksissa voi olla 1960 – 70 luvulla syntyneillä naisilla.
<b>Influenssa</b>					1)	Vuosittainen rokotus. Erityisesti ikääntyneille ja raskaana oleville tarpeen. Mikäli lähipiirissä on riskiryhmään kuuluvia tulee huolehtia rokotuksesta.
<b>HPV (ihmisen papilloomavirus)</b>						Rokotusaikataulu 0, 1 ja 6 kk. Tartuntoja jkv. vielä n. 30-vuotiailla, vanhemmilla tuskin hyötyä. Rokotussuositus koskee toistaiseksi naisia.
<b>Vesirokko</b>						Sairastamattomille rokotusaikataulu. Yli 90%:lla luonnon immuniteetti. Suositellaan rokottamista, jos ei varmaa tietoa sairastamisesta. Rokotteet annetaan.
<b>Pneumokokkikonjugaatti</b>						1 annos PCV13.
<b>Hepatiitti B</b>						0, 1 ja 6kk. Altistus Suomessa erittäin vähäistä.
<b>Hepatiitti A</b>						0 ja 12kk. Altistus Suomessa erittäin vähäistä, immuniteetti ikääntyneillä.
<b>Meningokokkikonjugaatti</b>						1 annos. Varusmiespalvelukseen ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat 1) ja altistustilanteissa.
<b>Hib (Haemophilus influenza tyyppi b)</b>						1 annos. Ei juuri esiinny terveillä aikuisilla
<b>Polio</b>						Tehostus, jos on ollut polion suhteen korkean riskin maassa yli 4 viikkoa 1). Riskialueet: katso <a href="http://www.thl.fi">www.thl.fi</a>
<b>Puutiaisaivokuume (TBE)</b>						Perusrokotussarja 0, 1-3 ja 6 - 15 kk maksuton riskialueella asuville 1). Ensimmäinen tehoste kaikille 3v kuluttua ja seuraavat iänmukaisesti: <50 vuotiaalle 10v.välein, 50 – 60 vuotiaalle 5 v. välein, >60 vuotiaalle ja immuunipuutteisille 3 v. välein. Riskialueet: katso <a href="http://www.thl.fi">www.thl.fi</a>
<b>Vyöruusu</b>						Shingrix 1 annos 2 kk välein, Zostavax 1 annos kerta-annoksena.

Erityisen tärkeä. Ota puheeksi!

Rokotusta suositellaan

Saattaa olla hyötyä

Ei normaalioloissa rokotustarvetta

1) kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan ja on asiakkaalle maksuton

Työryhmä:  
LSHP, Infektio-sairaalahygieniyksikkö

8.11.2021