



HIV- altistuksen jälkeinen profylaksia (PEP = post - exposure prophylaxis)

| PROFYLAKSIAA SUOSITELLAAN JOS | | |
|-------------------------------------|--|---|
| | ALTISTUKSEN LUONNE | LÄHDEPOTILAAN TILA |
| Veri | Ihon tai lihaksen lävistävä pisto neulalla tai vastaavalla välineellä | HIV-positiivinen tai lähteen HIV-positiivisuutta ei tiedetä, mutta hän kuuluu riskiryhmään |
| | Ihon rikkoutuminen terävästä neulasta (lansetti, lumeniton tai pienilumeninen neula) tai >15 min. limakalvoaltistuminen tai rikkoutuneen ihon altistuminen | HIV-positiivinen |
| Genitaali-eritteet | Anaali- tai emätinseksi, jos ei ole ollut käytössä asianmukainen PrEP* | HIV-positiivinen tai lähteen HIV-positiivisuutta ei tiedetä, mutta hän kuuluu riskiryhmään. Jos lähdepotilas on HIV-lääkityksellä, aloitetaan altistuneelle profylaksia ja tarkistetaan HIV-positiivisen virusmäärä. Jos virusmäärä on mittaamattomissa, voidaan profylaksia lopettaa. |
| | Suuseksi, joka johtaa siemensyöksyyn, jos ei ole ollut käytössä asianmukainen PrEP* | HIV-positiivinen |
| Suonensisäisten huumeiden käyttäjät | Käytetty ruisku, neula tai muu huumeen valmistukseen ja käyttöön tarkoitettu materiaali | HIV-positiivinen |

*PrEP = pre-exposure prophylaxis on HIV:n ennaltaehkäisevä lääkitys.

| | |
|---------------------------|--|
| Lähdepotilaan riskiryhmät | Suojaamaton seksi useiden eri kumppaneiden kanssa Seksityöntekijä Suonensisäisten huumeiden käyttö Lähteellä epäillään pitkälle edennyttä HIV – infektiota / AIDS:ia (esim. poikkeavat ja toistuvat hiivainfektiot) |
|---------------------------|--|

Yllä olevien ohjeiden mukaan aloitetaan 4 viikon kestoisen profylaksiahoito :

- TRUVADA ® 1 tbl X 1
- ISENTRESS ® 400mg 1 tbl X 2

Profylaksiahoito tulisi aloittaa < 4 tunnin kuluttua altistuksesta, mutta tulisi pyrkiä aloittamaan viimeistään 48/72 tunnin kuluttua. Profylaksian aloittamisesta päätetään virka-aikana klo 8 – 15.00 infektiopoliklinikan toimesta ja päivystysaikana sisätautiklinikan takapäivystäjän toimesta. Jatko-seuranta tapahtuu aina infektiopoliklinikalla. Yhteydenotto heti ensimmäisenä arkena infektiopoliklinikalle puh. 040 663 4944. Jos lähdepotilaalla on hiv-lääkitys, tulisi hänelle tehdä resistenssi-määritys, mikäli hänen viruskopiomääränsä on > 1000 kopiota / mikrolitra.

Markku Broas
infektiolääkäri, LSHP

Antti Väänänen
infektiolääkäri, LSHP