

OHJE KIPULÄÄKITYKSESTÄ KOTIUTUESSA

Sinulle on määrätty kivun hoitoon kipulääkkeitä, joita voit tarvita useamman viikon ajan.

On tärkeää ottaa ne tarkasti ohjeen mukaisesti ja vähentää asteittain pois kun kipu on hallinnassa.

	AAMU	PÄIVÄ	ILTA
1. PERUSKIPULÄÄKE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----	-----	-----	-----
2. TULEHDUSKIPULÄÄKE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----	-----	-----	-----
3. HERMOSÄRKYLÄÄKE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----	-----	-----	-----
4. VAHVA KIPULÄÄKE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----	-----	-----	-----
5. LISÄKIPULÄÄKE			
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----
-----	-----	-----	-----

KIPULÄÄKKEIDEN ASTEITTAINEN VÄHENTÄMINEN

Kun et ole enää tarvinnut lisäkipulääkettä voit vähentää pitkävaikutteisia kipulääkkeitä seuraavasti. Lääkkeiden vähentäminen aloitetaan aina vahvimmasta lääkkeestä. ensin pienennetään aamuannosta ja 2-3 vrk:n kuluttua ilta-annosta. Tämän jälkeen voit kokeilla jättää aamuannoksen kokonaan pois ja taas 2-3vrk:n jälkeen voit jättää ilta-annoksen pois. Annoksesta riippuen vähentäminen voidaan tehdä vieläkin pienemmin askelin. Jos vähentämisen jälkeen kipu uudelleen voimistuu, palaa takaisin edelliseen annokseen. Voit kokeilla vähentämistä uudelleen viikon kuluttua.

Vähennä siis ensin:

4. VAHVA KIPULÄÄKE

5. HERMOSÄRKYLÄÄKE

Ja viimeiseksi:

1. PERUSKIPULÄÄKE ja 2. TULEHDUSKIPULÄÄKE

Näitä voit käyttää jatkossa tarvittaessa silloin tällöin.

OHJE KIPULÄÄKITYKSESTÄ KOTIUTUVALLE POTILAALLE

Jos Sinulle tulee kysyttävää kivun hoitoon tai lääkkitykseen liittyen, ota yhteyttä kipuhoitajaan puh. 016-328 7401 (ark. 8-14) ja muina aikoina osastolle 4 puh. 016-328 4200 tai 016-328 4100.

Muissa ongelmatapauksissa ota ensisijaisesti yhteyttä omaan terveyskeskukseen.



