



Aikuisen aivosähkötoiminnan mittaus valvomisen jälkeen, UNI-EEG (elektroenkefalografia)

Tutkimus tehdään kuten tavallinenkin EEG: päähän kiinnitetään kumiverkon tai elektrodimyssyn avulla parikymmentä elektroodia, joiden alle laitetaan suolapastaa kosketuksen parantamiseksi. Elektrodit yhdistetään johdoilla EEG-laitteeseen, joka piirtää aivojen sähkötoimintaa, nauhoittaa kuvaa ja ääntä.

Tutkimus kestää noin tunnin, ja sen aikana olisi toivottavaa nukahtaa. Tutkimus on kivuton ja vaaraton.

Valmistautuminen tutkimukseen

Tutkimusta varten on valvottava yhteensä 24 tuntia (eli klo 8.00–8.00). Autolla ajaminen ei ole suositeltavaa väsyneenä. Jos koet tarvitsevasi seuranta valvoessasi, ole yhteydessä neurologian poliklinikkaan 016- 328 2435, jotta sinulle voidaan järjestää ”istumapaikka” hoidolliseen potilashotelliin (potilashotellin vuorokausimaksu voimassa olevan hinnaston mukaan), omat lääkkeet täytyy olla mukana. Unen ja edeltävän valvomisen tarkoitus on herkistää tutkimusta.

Peskää päänahka ja hiukset hyvin edellisenä iltana tai tutkimuspäivä aamuna. Pesun jälkeen ei saisi käyttää hiuslakkaa eikä -voiteita. Otsan ja silmien seutu olisi hyvä jättää meikkaamatta.

Syömisestä ei ole mitään rajoituksia mutta aamuyöstä (n.klo3 jälkeen) ei kuitenkaan saa juoda kahvia, energiajuomia tms. Lääkkeet saa ottaa normaalisti, ellei erikseen toisin ole määrätty. Jotkut lääkkeet vaikuttavat jonkin verran aivosähkökäyrään, ja siksi tutkimuksen tekevä hoitaja kysyy lääkkeiden käytöstä. Alkoholin käyttöä tulisi välttää ennen tutkimusta ja jo edeltävänä päivänä.

Mikäli ette voi saapua tutkimukseen sovittuna aikana, ilmoittakaa siitä meille, jotta joku toinen voisi hyötyä vapautuvasta ajasta.

Lisätietoja antavat KNF-hoitajat, puh.040 825 7725 klo11.30–12.00 tai 14.30–15.00 (ei perjantaina)

