



Potilasohje MSSA / MRSA – puhdistushoidosta

Teillä on todettu PVL- toksiinipositiivisen *Staphylococcus aureus* –bakteerin (MSSA) kantajuus / metisilliini-antibiootille vastustuskykyisen *Staphylococcus aureus* -bakteerin (MRSA) kantajuus. Bakteeri viihtyy yleensä nenän limakalvolla ja iholla, joilta sitä pyritään tällä hoidolla puhdistamaan pois. Puhdistushoito annetaan samaan aikaan kaikille perheenjäsenille ja muille säännöllisessä ihokontaktissa oleville henkilöille. Annetusta häätohoidosta on mainittava myöhemminkin aina sairaala- tai muun laitoshoidon yhteydessä. Puhdistushoidon jälkeenkin on noudatettava hyvää käsihygieniaa. Jos kosketellaan nenän limakalvoja tai haavoja, kädet on pestävä vedellä ja saippualla.

Hoitoon kuuluu 7 vrk kestoinen paikallishoito

Paikallishoito toteutetaan mahdollisen suun kautta otettavan mikrobilääkekuurin kanssa samaan aikaan. Jos mikrobilääkekuuri kestää enemmän kuin 7 päivää, paikallishoito annetaan viimeisen viikon aikana.

Ihon ja hiusten pesu 7 vrk

- Ericept CHG tai Clinell Chlorhexidine pesupyyhe.
- Ihon pesu 2 x päivässä. Huomioi, että kaikki ihoalueet tulee käsiteltyä ja anna vaikuttaa noin 2 min. Huuhtelee huolellisesti ja kuivaa sen jälkeen puhtaalla pyyhkeellä. Muita saippua- ja shampoootteita ei tule käyttää samanaikaisesti, hiustenhoitoainetta voi käyttää.
- Hiusten ja hiuspohjan pesu 1 x päivässä.

Nenän limakalvolle 3 x päivässä 7 vrk

- Bactroban nasal - nenävoide. Levitä erikseen kumpaankin puhtaalla pumpulitikulla noin 1 cm pätkä voidetta sieraimen sisäpuolelle, jonka jälkeen sieraimet suljetaan painamalla nenää sivuilta useita kertoja voiteen levittämiseksi.

Suuhuuhde 2 x päivässä 7 vrk

- Gum - Paroex 0.12 % tai Corsodyl, mikäli *S. aureus* -bakteeri viljellään nielusta. Hampaiden pesun jälkeen huuhtelee suu huolellisesti tai odota 30 min pesun jälkeen ennen suuhuuhteen käyttöä. Kurlaa myös nielussa. Älä niele.

Hammasproteesin puhdistus kerran päivässä 7 vrk

- Proteesi(t) laitetaan Erisan Oxy -desinfektioiuokseen (1 kpl 50 g:n pussi + 2.5 l vesi/päivä) 10 min ajaksi. Valmis liuos säilyy yhden viikon ajan suljetussa astiassa.
- Mekaaninen puhdistus puhtaalla, pehmeällä harjalla.
- Huolellinen huuhtelu kädenlämpöisellä vedellä ja kuivaus talouspaperipyyhkeellä.

Suun kautta otettava antibioottihoito

Jos MRSA on todettu muuallakin kuin nenän limakalvolla, annetaan pääsääntöisesti myös 7-14 päivän kestoinen _____ mikrobilääkekuuri suun kautta.

Suunnitelma

Puhdistushoidon ajankohta: _____

Bactroban nasal (kenelle): _____

Suuhuuhde (kenelle): _____

Mikrobilääkehoito (mitä ja kenelle): _____



Siivousohjeet puhdistushoidon aikana

Ennen aloitusta:

- Koti siivotaan, imuroidaan ja pestään lattiat, pyyhitään pinnat
 - käytetään yleispudistusainetta
 - käytetään kertakäyttöisiä siivousliinoja tai monikäyttöisiä mikrokuituliinoja, jotka pestään käytön jälkeen
- Sängyn patja ja petauspatja imuroidaan
- Vuodevaatteet (pussilakana, lakana, tyynyliina, peitto, tynny) vaihdetaan puhtaisiin
- Käsi- ja kylpypyyhkeet ja kylpytakki vaihdetaan puhtaisiin
- Hammasharja vaihdetaan uuteen
- Hiusharja ja kampa vaihdetaan uusiin
- Aiemmin käytössä olleet puuterit, ripsivärit, rasvat ja muut ihon kanssa kosketuksissa olevat kosmetiikkatuotteet hävitetään.
- Ihoa läpäisevät vierasesineet / korvakorut poistetaan hoidon ajaksi
 - puhdistetaan desinfiointiaineella (esim. Neoamisept)
- Pehmolelut puhdistetaan

Päivittäin:

- Kodin kosketuspinnat ja kosketeltavat esineet (lasten muovipintaiset lelut, kaukosäätimet, puhelimet, ovenkahvat, ATK-näppäimistöt) pyyhitään yleispudistusaineella
- Kangassohvat ja / tai nojatuolit imuroidaan
- Vaihdetaan päivittäiset ihon kanssa kontaktissa olevat käyttövaatteet puhtaisiin
- Urheiluvaatteet ym. vaatteet vaihdetaan jokaisen käytön jälkeen
- Partakone puhdistetaan aina käytön jälkeen desinfiointiaineella (esim. Neoamisept)
- Hiusharja ja kammot pestään ihon ja hiusten pesuun valitulla aineella

Päivinä 2 ja 5:

- Vuodevaatteet vaihdetaan puhtaisiin (pussilakana, lakana, tyynyliina, peitto, tynny)
- Käsi- ja kylpypyyhkeet ja kylpytakki vaihdetaan puhtaisiin

Hoidon loputtua:

- Uusi hammasharja otetaan käyttöön
- Uudet puuterit, ripsivärit ja muut ihon kanssa kosketuksissa olevat tuotteet voidaan ottaa käyttöön
- Puhtaat ihoa läpäisevät vierasesineet / korvakorut voidaan ottaa käyttöön

Soveltuvia puhdistustapoja tekstiileille ovat:

- pesu 60 °C
- pesu 30 - 40 °C + Erisan Oxy (käytä 1 pussi Erisan Oxya 4 - 7 kg pyykkiä kohden ja n. ½ anosta käytössä olevaa pyykinpesuainetta; jauheet voidaan sekoittaa)
- Sauna yli 80 °C kahden tunnin ajan vain esim. takeille, joita ei voida pestä.
- Jos tavaroita ja vaatteita ei voi puhdistaa soveltuvalla tavalla, niin 3 kk säilytykseen laittamisen oletetaan tuhoavan MRSA - bakteerit.

Jos perheenjäsenet ovat päivittäisessä lähikontaktissa lemmikkieläimiin, hevosiin tai tuotantoeläimiin, he voivat itse ottaa yhteyttä eläinlääkäriin näytteenottoa ja mahdollisia jatkotoimia varten. Koska eläinten MRSA - löydökset ovat meillä harvinaisia, hoitavan eläinlääkäriin on hyvä pyytää konsultaatioapua Eläinlääketieteellisestä tiedekunnasta, Yliopistollisesta eläinsairaalarasta, Eläintautien torjuntayhdistyksestä tai Evirasta.

MRSA – kantajuuden purkaminen

Puhdistushoidon jälkeen MRSA - näytteet otetaan 12 kk kuluttua. Puhdistushoito voidaan tarvittaessa toistaa, jos se epäonnistuu. Mikäli teillä on hoitoon liittyviä kysymyksiä, ottakaa yhteyttä Infektiopoliklinikan hoitajiin arkisin klo 9-15, p. 040 – 663 4944