



Käsihygieniaohe

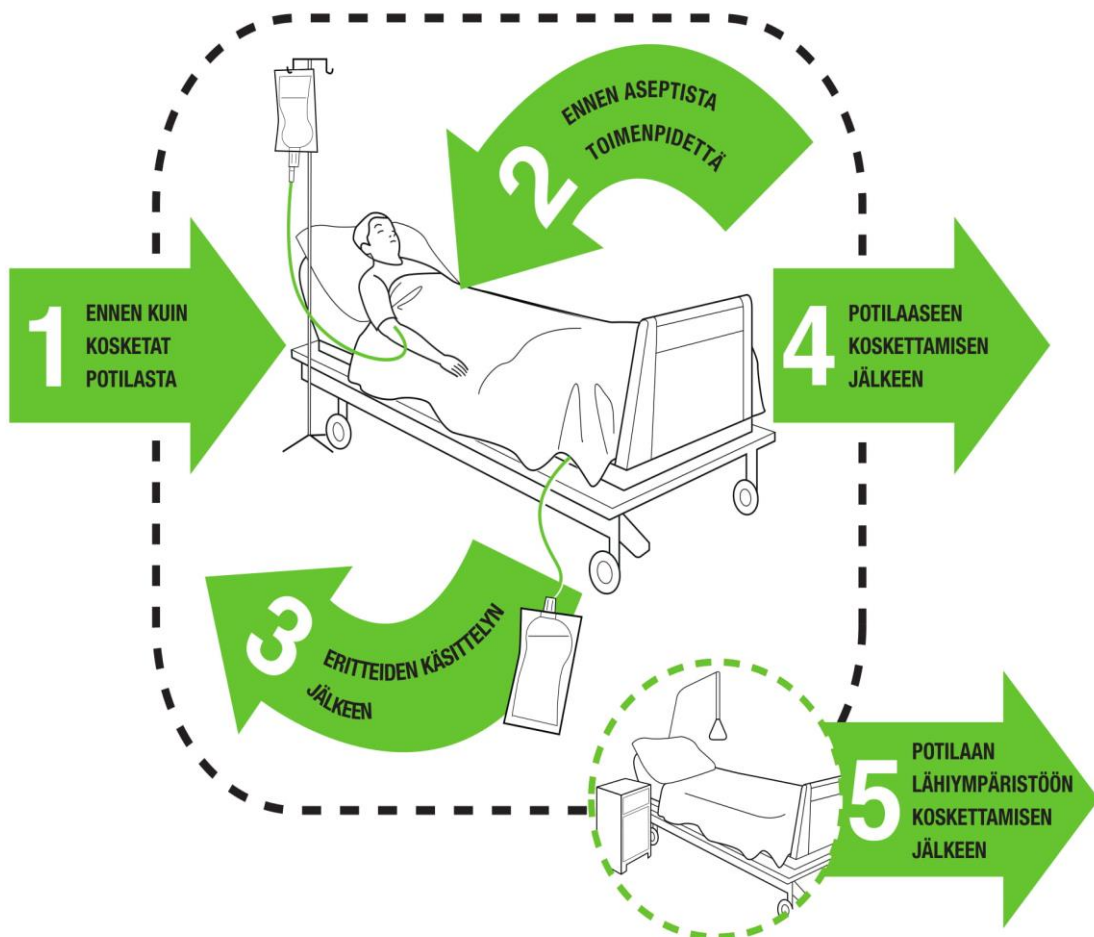
Käsien pesun ja desinfection tarkoitus

Hyvä käsihygienia on tärkein yksittäinen keino estää hoitoon liittyviä infektioita ja mikrobilääkeresistenssin leviämistä. Käsihygienialla pyritään vähentämään mikrobien siirtymistä henkilökunnan välityksellä viidessä eri tilanteessa.

- Ennen potilaan koskettamista
- Ennen aseptisia toimenpiteitä
- Eritteiden koskettamisen jälkeen
- Potilaan koskettamisen jälkeen
- Potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen

Viisi muistisääntöä hyvään KÄSIHYGIENIAAN

Design: monofragilis network





Kynnet, sormukset ja korut

Kynsien kunnosta huolehtiminen on tärkeä osa käsihygieniää. Liian pitkät ja rosoiset kynnet vaikeuttavat käsihygienian toteutusta ja rikkovat helposti suojakäsineet.

Teko ja rakennekynsien käyttö ei ole sallittua potilastyössä koska niiden alle kerääntyy helposti kosteutta ja likaa jotka tarjoavat otollisen kasvualustan mikrobeille. Tekokynnet estävät tehokkaasti käsidesinfektion.

Kynsilakkaa, sormuksia, aktiivisuusrannekkeita, rannekelloja tai -koruja ei tule käyttää terveydenhuoltotyössä. Ne estävät asianmukaisen käsihygienian toteutumisen ja lisäävät infektoriskiä.

Käsien ihon hoito

Käsien ihon kunnan ylläpitämiseen tulee kiinnittää erityistä huomiota. Rungas käsihuhuhteen käyttö pitää kätet yleensä hyvässä kunnossa. Rungas saippuapesu kuivattaa ihoa ja saattaa olla ihon kunnolle haitallista. Tämä on hyvä muistaa varsinkin, mikäli käsissä on iho-ongelmia. Käsihuhuhteen käyttö saattaa aiheuttaa kirkvetyä vaurioituneessa ihosta, mutta on silti suotuisampaa ja ihorikot paranevat nopeammin kuin jatkuvalla käsien saippuapesulla.

Käsivoiteiden käyttöä voi suositella kuivasta ihosta kärsiville. Käsivoiteet auttavat säilyttämään käsien ihon normaalia pysyvää mikrobiflooraa ylläpitäen ns. kolonisaatioresistenttiä.

Kynsivallintulehdukset, haavat ja ihottumat on hoidettava huolellisesti koska niihin voi pesiä paitsi tulehdusta aiheuttavia, myös muita yksikössä esiintyviä bakteereita. Leikkausryhmän jäsenet eivät saa osallistua leikkaukseen ennen kuin käsien ihorikko on parantunut.

Käsien ihon mahdollisissa ongelmissa suositellaan yhteydenottoa työterveyshuoltoon

Alkoholihuhuhteen sijoittaminen hoitoyksiköissä ja osastoilla

Alkoholikäsihuhuhteen tulee olla hoitoyksiköissä ja osastoilla sijoitettu siten, että käsidesinfektio on toteutettavissa esteettömästi WHO: viiden tilanteen ohjeen mukaisesti.

Käsien saippuapesu

Käsien saippuapesu on tarpeen vain, kun kätet ovat näkyvästi likaiset. Kaksivaiheinen käsienpesu (ensin saippuapesu ja sen jälkeen alkoholidesinfektio) ei ole tarpeen koska se ei ole käsihuhuhtetta tehokkaampi ja saippua saattaa ärsyttää ihoa.

- Kätet kostutetaan haalealla vedellä
- Hierotaan nestemäistä saippuaa
- Kätet pestään juoksevan veden alla, huuhdellaan
- Kätet kuivataan huolellisesti kertakäyttöpyyhkeellä, jolla suljetaan myös vesihanat

Käsien kuivaamiseen tulee kiinnittää erityistä huomiota. Mikäli käsihuhuhte hierotaan märkiin käsiin, vesi laimentaa alkoholia ja heikentää sen tehoa.

Käsien desinfektio

Tavanomaisella käsien desinfektioilla poistetaan potilasta tai hänen lähiympäristöään kosketettaessa käsiin joutuneet mikrobit alkoholipohjaisella desinfektiohuuhteella. Alkoholi tuhoaa eri mikrobit nopeasti. Käsidesinfektiossa käytetään vähintään 70 painoprosenttista etanolipohjaista käsihuhuhtetta. Käsihuhuhteella saadaan nopeasti vähennettyä käsien väliaikaisia mikrobeja potilaskosketusten välillä. Näin katkaistaan tavallisiin hoitoon liittyvien infektioiden tartuntatie.

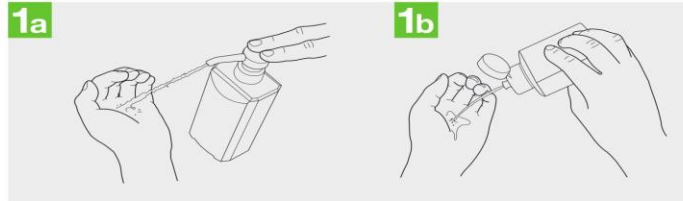
Alkoholia on käytetty käsihuhuhteissa jo vuosikymmenten ajan eikä sen ole osoitettu aiheuttavan terveyshaittoja, kunhan huuhteisiin on lisätty ihoa hoitavia aineita esim. glyserolia.

Osa käsihuhuhteista saattaa jättää kätet tahmeaksi. 5-15 sekunnin kevyt huuhtelu pelkällä haalealla vedellä poistaa tahmeuden.



**KÄYTÄ KÄSIHUUHDETTA KÄSIEN PUHDISTAMISEEN.
PESE KÄDET VEDELLÄ JA SAIPPUALLA, KUN NE OVAT NÄKYVÄSTI LIKAISET.**

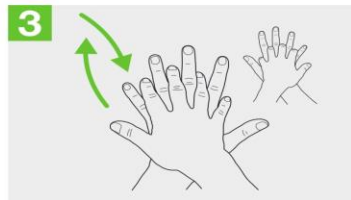
Vaiheet kestävät yhteensä 20–30 sekuntia.



Ota kourallinen huuhdetta ja hiero tasaisesti kaikkialle käsiin.



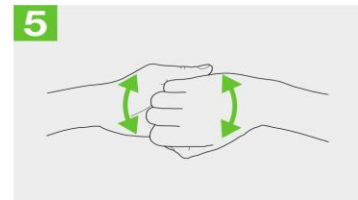
Hiero kämmeniä vastakkain.



Laita oikean kämmen vasemman käden selkämykselle ja hiero sormia limittäin. Laita vasen kämmen oikean käden selkämykselle ja hiero sormia limittäin.



Hiero kämmeniä vastakkain sormet ristissä.



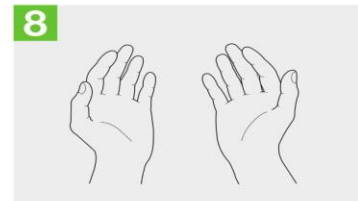
Koukista sormet ja hiero niitä yhtä aikaa vastakkaiseen kämmeneen.



Purista peukaloo vastakkaisen käden kämmenellä ja hiero pyörivin liikkein.



Hiero sormenpäitä edestakaisin vastakkaista kämmentä vasten pyörivin liikkein.



Kätesi ovat puhtaat ja turvalliset, kun ne ovat kuivuneet.

Maailman terveysjärjestö (WHO) vastaa julkaisemiensa tietojen oikeellisuudesta. WHO ei ole kuitenkaan vastuussa siitä, miten tietoja käytetään. Vastuu sisällön tulkinnasta on ainoastaan lukijalla. WHO ei missään tapauksessa ole korvausvelvollinen materiaalin käytöstä aiheutuviin vahinkoihin.



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS