



Ohjeita *Clostridium difficile* -ripulin kotihoidossa

Clostridium difficile on itiöitä tuottava bakteeri, joka voi aiheuttaa ripulia. Ripulitauti kehittyy tavallisesti antibioottihoitojen aikana tai niistä johtuen. Uloste sisältää silloin suuria määriä *C.difficile* - bakteereja. Tartunta tapahtuu joko suoran tai epäsuoran ulostekosketuksen kautta. Suora kosketus on mahdollinen wc-käynnin yhteydessä jos ulostetta joutuu käsiin. Epäsuora kosketus voi tapahtua likaantuneiden pintojen kautta esim. vesihana, wc-istuin tai huuhteluvedin jne. Kosketeltaessa näitä likaantuneita pintoja bakteerit joutuvat käsiin ja sitä kautta suuhun.

Henkilökohtainen hygienia

Taudin leviämistä pyritään ehkäisemään hyvällä käsien saippuapesulla aina wc-käynnin jälkeen ja ennen ruokailua. Hyvä käsien saippuapesu on merkittävin yksittäinen tekijä, joka ehkäisee tartuntaa. Myös omaisten on syytä pestä kädet huolellisesti vedellä ja saippualla autettuaan sairastunutta wc-käynnin tai intiimihygienian kanssa. Pyjama, alusvaatteet ja lakanat tulisi vaihtaa riittävän usein akuutin ripulitaudin aikana. Ripulitaudin aikana lakanoissa, vaatteissa sekä ympäristön kosketuspintoilla on runsaasti bakteereja. Pyykit voidaan pestä normaalin pesuohjelman mukaisesti 60°C lämpötilassa.

Siivous

Siivouksella voidaan vähentää pintojen bakteerimääriä. Siivouksessa käytetään kodissa olevia tavanomaisia puhdistusaineita. Tärkeää on, että pinnat pidetään puhtaina. WC-tilojen puhdistuksessa tulisi käyttää klooripitoisia puhdistusaineita ja WC tulisi siivota päivittäin, jolloin mikrobimäärät saadaan pysymään matalina. Siivotessa käytetään kertakäyttökasineita. Pinnat joita kosketellaan paljon, suositellaan puhdistettavaksi klooripitoisella aineella. Puhtaat kosketuspinnat ja hyvä käsien saippuapesu katkaisevat tartuntatien.

Kotipalvelu ja -sairaanhoito

Käytetään suojakäsineitä kaikessa potilaskosketuksessa ja kertakäyttöistä suojatakkaa tilanteissa, joissa käsivarret ja työasu ovat kosketuksessa potilaaseen tai hänen lähiympäristöönsä. Siivottaessa käytetään suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojaesiliinaa. Huolellinen käsien saippuapesu ja desinfektio alkoholihiuuhteella eri tehtävien jälkeen katkaisee tartuntatien. Käsien desinfektio pelkällä alkoholihiuuhteella ei riitä.

Jätteiden käsittely

Sellainen jäte, joka sisältää ulostetta esim. vaipat laitetaan välittömästi roskapussiin ja suljetaan pussin suu ja sen jälkeen normaalin käytännön mukaisesti kotitalousjätteisiin. Eritteiden ja jätteiden käsittelyssä tulee käyttää kertakäyttöisiä suojakäsineitä.

Markku Broas
infektiolääkäri

Arja Kähkölä
hygieniahoitaja