



Ohje potilaalle, jolla on todettu MRSA

Mikä on MRSA?

Sinulta otetussa bakteerinäytteestä on löytynyt MRSA (metisilliinille resistentti *Staphylococcus Aureus*) - bakteeri. MRSA- bakteeri on kehittänyt vastustuskyvyn tavanomaisten infektioiden hoidossa käytetyille antibiooteille. Stafylokokki kuuluu ihmisen ihon ja nenän limakalvojen normaaliin bakteerikasvustoon. Se aiheuttaa harvoin tauteja, mutta se voi aiheuttaa tulehduksen silloin, kun elimistön vastustuskyky on alentunut. Yleisimpiä infektiota ovat erilaiset märkäiset iho- ja paiseinfektiot, mutta joskus voi olla vakavampia vierasesineiden laitosta johtuvia yleisinfektioita. Antibiooteille vastustuskykyisen bakteerin, kuten MRSA:n aiheuttaman tulehduksen hoitoon on käytettävissä vähän tehokkaita lääkkeitä. Siksi sen leviäminen sairaaloissa ja muissa terveydenhuollon yksiköissä on estettävä. MRSA - kantaja on henkilö, jonka bakteerinäytteestä on löytynyt MRSA - bakteeri.

Miten MRSA tarttuu?

MRSA tarttuu kosketustartuntana. MRSA - bakteeritartunnan voi saada esim. ulkomailla sairaalahoidossa maissa, joissa MRSA - bakteerit ovat yleisiä. Käsihuuhteen käyttö on paras keino välttää bakteereiden leviämistä sairaaloissa. Tartunnan voi saada saastuneen ruuan ja juoman välityksellä ulkomaanmatkalla, mutta myös kotimaassa. Terveiden ihmisten riski saada tartunta on pieni. Teillä todettu MRSA ei lisää perheenjäsentenne riskiä saada infektio.

Miten MRSA – bakteerien tartuntoja voidaan ehkäistä?

Leviämisen ehkäisemiseksi sinua hoidetaan aina sairaalassa yhden hengen huoneessa tai yhdessä sellaisen potilaan kanssa, jolla on jo todettu sama bakteeri. Henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja suojatakkeja tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden yhteydessä, tarvittaessa myös suu-nenäsuojusta. Pyydämme sinua desinfioimaan kädet käsihuuhteella potilashuoneeseen tullessasi ja sieltä poistuessasi sekä ennen ruokailua. WC-käynnin jälkeen kädet pestään vedellä ja saippualla sekä kuivataan huolellisesti, jonka jälkeen kädet desinfioidaan käsihuuhteella. Vierailijoiden on tärkeää käyttää käsihuuhtetta sekä potilashuoneeseen tullessa että sieltä poistuttaessa. On suotavaa, että vältät liikkumista vuodeosaston yleisissä tiloissa. MRSA – kantajuus ei vaikuta hoidon laatuun eikä se viivästytä hoitoa. MRSA - kantajuus ei aiheuta kotona minkäänlaisia varotoimia; hyvästä käsihygieniasta (käsien saippuapesu) huolehtiminen riittää.

Kenelle kerron MRSA – kantajuudesta?

Kerro MRSA - kantajuudesta, kun asioit sairaaloissa tai muissa terveydenhuoltoalan yksiköissä (esimerkiksi hammaslääkäri, kotisairaanhoito, fysioterapia). MRSA - kantajuudesta kertominen lääkärikäynneillä on tärkeää, jos sinulle määrätään antibioottihoito. Kantajuus ei vaikuta normaaliin elämään millään lailla ja siitä ei tarvitse kertoa työpaikalla, koulussa, päiväkodissa, harrastuksissa tai missään muuallakaan terveydenhuollon ulkopuolella.

Lapin sairaanhoidopiirin infektio – sairaalahygieniayksikkö ylläpitää tartuntatautilain velvoittamaa kantajarekisteriä, johon merkitään vastustuskykyisten bakteerien kantajat. Rekisteristä välittyy riskitietomerkintä sairauskertomukseenne. Tämän avulla terveydenhuollon henkilöstölle välittyy tieto kantajuudestanne kun tulette sairaalahoitoon. Rekisteristä annetaan lain mukaan kantajuustieto myös oman kuntanne terveyskeskukseen.

Kuinka kauan MRSA - kantajuus kestää?

Ei tiedetä tarkkaan, kuinka kauan MRSA - bakteeri säilyy ihmisen elimistössä ja se voi hävitä kantajaltaan ilman mitään hoitoa. Jos kantajuuden toteamisesta on kulunut yli vuosi ja sinä et ole tarvinnut useita antibioottihoitoja, eikä sinulla ole vastustuskykyä heikentäviä sairauksia ja lääkityksiä, niin kantajuustieto voidaan poistaa, mikäli näytteissä ei enää todeta MRSA – bakteeria. Tästä päättävät aina tapauskohtaisesti hygieniahoitaja ja infektio lääkäri. Tarvittaessa voit kysyä lisätietoja hygieniahoitajilta: p.040 – 730 3361, 040 – 354 7908, 040 – 836 4226