



## Rasitus-EKG eli kliininen rasituskoe, lasten potilasohje

Potilasohje rasitussydänfilmiin tulevalle

Sinulle \_\_\_\_\_

on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo\_\_\_\_ rasitussydänfilmiä varten.

Tuloaika lastenpoliklinikalle klo\_\_\_\_\_.

Tutkimuksen tarkoituksena on sydämen ja verenkierron toiminnan tutkiminen ja suorituskyvyn mittaaminen.

### Tutkimukseen valmistautuminen:

- Saat syödä normaalin aamupalan (ei kahvia, ei runsaasti sokeria, eikä tupakkaa).
- Saat ottaa normaalit aamulääkkeet, ellei toisin ole sovittu.
- Ota mukaan hyvät kengät kuntopyörällä polkemista varten

### Tutkimuksen suorittaminen:

- Saat polkea kuntopyörää, jonka rasiitusta lisätään yhden tai muutaman minuutin välein.
- Tutkimuksen aikana sinulta mitataan verenpainetta ja pulssia sekä seurataan sydänfilmiä.
- Lääkäri on mukana koko tutkimuksen ajan.

Lisätietoja saat lastensairauksien poliklinikan hoitajilta puh. (016) 328 3600.

2.2010 Lastensairaudet / Lastentautien ylilääkäri ja osastonhoitaja